Nährstoff-Kuren + Angebote:

Nährstoff-Kur

bestehend aus Lapacho Vegi-Kapseln 60 Stück, Schwarzkümmel Öl 50ml, Maitake Tabletten 60 Stück, Kiwi Tabletten 40 Stück, Blue Green Algen 120 Stück, Apfelessig Kautabletten 40 Stück für IhreNahrungsergänzung.

Best.Nr. 50000 **6 Monats-Nährstoff-Kur** **DM 249,50**

TIEFPREISE

Angebot 1

Beta Carotin Tabletten (1,8mg)
+ Supermineral-Multivitamin Kautabletten 60 Stück
+ Calcium Kautabletten 60 Stück
+ Pflaumen-Feigen Ballaststoffe 60 Stück
+ L-Carnitin Lutschtabletten 60 Stück

Best.Nr. 50010 **DM 95,40**

Angebot 2

Catuaba Tee 100g
+ Mai Tonic Tee 100g
+ Lapacho Peau d'Arco Tee 100g
+ Papaya Blättertee 100g
+ Sencha Grüntee 100g

Best.Nr. 50020 **DM 60,40**

Angebot 3

Kombucha Vegi-Kapseln 60 Stück
+ Cordyseps Tabletten 60 Stück
+ Braunalgen Vegi-Kapseln 60 Stück
+ Rotwein Kautabletten 40 Stück
+ Grüntee-Kombucha Kapseln 60 Stück

Best.Nr. 50030 **DM 188,40**

Angebot 4

Apfelessig Kautabletten 40 Stück
+ Kiwi Fruchtenzym Lutschtabletten 40 Stück
+ L-Carnitin Liquid 300ml
+ Kreatin Tabletten 60 Stück
+ Pflaumen-Feigen Kautabletten 150 Stück

Best.Nr. 50040 **DM 159,50**

Angebot 5

TEOtihuacan Gesichtsöl 10ml
+ TEOtihuacan Duschöl 200ml
(bitte beide Male Wunschöl angeben)
+ DEO-Zerstäuber 75ml (Weltneuheit ab 15.8.1998)
+ Jojobaöl 100ml
+ TEOtihuacan Mückenöl 20ml

Best.Nr. 50050 **DM 53,50**

Geheimnisse unserer Natur erfahren
TEOTIHUACAN

HANNES' ERLESENE
NATURPRODUKTE
KATALOG 1998

ALTES WISSEN WIEDER ENTDECKEN
-LEBENSENERGIEN AKTIVIEREN

Geheimnisse unserer Natur erfahren
TEOTIHUACAN

Liebe Naturfreunde,

viele von Ihnen kennen uns schon seit 1991. Unsere Familie hat damals begonnen in Anlehnung an die größte Mesoamerikanische Stadt - **TEOtihuacan** - das Wissen um bewährte Naturheilmittel alter Völker interessierten Menschen näher zu bringen.

Vor knapp sieben Jahren haben wir Ihnen erstmalig Guaraná, den natürlichen Coffeinspender schlechthin, neben unserer bewährten TEOtihuacan-Kosmetikserie, vorgestellt. Mittlerweile ist Guaraná kein weltfremdes Produkt mehr und wir haben uns weiterhin für viele andere Produkte eingesetzt, wie z.B. Lapacho, Schwarzkümmel, Grapefruit, Teebaum, Spirulina, Kiwi, Maitake, Blue Green Algen, und so weiter und so weiter.

Altes Wissen kann so gut sein und ist gerade in unserer heutigen Zeit so wichtig. Denn schließlich vergiften wir uns durch unsere Umwelt immer mehr und mehr und der Körper reagiert so heftig wie nie zuvor, und es ist kein Ende erkennbar. Allergiker und die sogenannten „Zivilisationskrankheiten" sind die besten Beispiele hierfür. Bewußt leben mit sich und der Umwelt, das sollte unser Ziel sein, und wir hoffen Ihnen in dieser Neuausgabe unseres Kataloges Anregungen zu geben.

Wir freuen uns, daß viele dieser Produkte den Weg zu Ihnen nach Hause gefunden haben und Sie sich von den vielen positiven Aspekte am eigenen Leibe überzeugen konnten.
Nicht nur das Wissen dieser Urvölker gelangte auf diesem Wege zu Ihnen nach Hause, sondern u.a. auch das Wissen um die Erhaltung unserer Umwelt, und die Erhaltung unserer Pflanzenwelt. Der Verkauf der traditionell wachsenden Rohstoffe, wie z.B. Guaraná, Lapacho, Papaya etc. schafft den Menschen in den Dritt Welt Ländern eine immer größer werdende alternative Lebensgrundlage. Das Bewußtsein um einen ökologisch verträglichen Anbau wächst, und unsere Gesundheit freut sich darüber.

Unser kleines,

aber dennoch familäres Team:

von links unten: **Teuta Buschati** (nach drei Jahren hat sie Ihre Ausbildung vollendet. Ihr Verantwortungsbereich umfaßte den Versand, Lagerwesen, Messe, Kundenservice-die freundliche Stimme am Telefon), **Monica d`Aversa** (auch sie schließt dieses Jahr ihre Lehre ab. Ihr Verantwortungsbereich umfaßt den Kundenservice-die freundliche Stimme am Telefon-, Buchhaltung, Sachbearbeitung).

von oben links: **Hendrik Hannes** (der Chef der EDV, sorgt dafür, daß die Computer gehorchen und kümmert sich um Rechtsangelegenheiten, PR, Logistik, Marketing und war immer für eine neue Idee zu haben), big **MAMA Hannes** (feierte in diesem Jahr ihren runden Sechzigsten und bringt ihre Erfahrung überall ein), **Andrea Sensburg** (ein neues Mitglied unserer kleinen Familie. Ihr Aufgabengebiet liegt in der Buchhaltung, Kundenservice, Marketing), **Katharina Mannel** (unsere Lebenskünstlerin die mit allen Notlagen sehr gut zurecht kommt. Ihr Verantwortungsbereich schließt Messen und den Versand mit ein), **Markus Hannes** (immer unterwegs auf Messen oder Veranstaltungen, kümmerte sich ansonsten um Neuprodukte, Herstellung, Lagerwesen, Grafik und Design, Einkauf, Versand, Logistik).

Haben Sie Fragen,dann rufen Sie uns doch einfach an!

Unser Service für Sie

bequem bestellen per

Sie erreichen uns von Mo -Fr von 8.00 - 18.00 Uhr

über unsere Hotline:	08101-1878888 (Ortstarif)
per Tel:	0049-(0)89-45493711
per Fax:	0049-(0)89-4362345
im Internet unter (1.8.98):	www.hannes.de
Postadresse:	TEOtihuacan Naturversand Inh. H.Hannes Hohenbrunnerstr.25 81825 München

schneller Lieferservice

In der Regel versenden wir Ihre Bestellung noch am selben Tag per DPD, sofern Ihre Bestellung uns vor 13.00 Uhr erreicht. Ihr Paket wird Ihnen dann spätestens 2-3 Werktage nach Bestelleingang bei Ihnen zu Hause zugestellt. Im Falle Ihrer Abwesenheit können Sie mit dem Paketdienst eine erneute Zustellung arrangieren. Dieser Service ist für Sie mit keinen Mehrkosten verbunden.
Sollte es vorkommen, daß das Paket oder der Inhalt beim Transport beschädigt wurden, bitten wir um sofortige Kontaktaufnahme binnen 7 Werktagen, damit wir uns schnellstmöglich um eine Ersatzlieferung kümmern können.

Inhaltsverzeichnis

Vitaminbibel	**4 - 5**
Nahrungsergänzung	**6 - 18**
Tee	**19**
Naturkosmetik	**20 - 27**
TEOtihuacan-Kräuteröle	20-21
Aroma Planeten Kosmetik	22-23
Seva Ayurveda Kosmetik	24
Misola	25
Faxbestellschein	26
Schauen Sie doch mal!	27
Wind und Wasser	**28 - 29**
Literatur	**30 - 31**
Ätherische Öle	**32 - 33**

bequem bezahlen

Sie erhalten Ihre Bestellung auf Rechnung und können diese binnen 30 Tagen auf unser Konto überweisen.
Wir gewähren Ihnen bei Vorauskasse (Verrechnungsscheck) oder Bankeinzug 3% Skonto.
Auslandsbestellungen können nur per Vorauskasse in bar oder per Verrechnungsscheck versendet werden.

niedrige Versandkosten

Den Bärenanteil der Versandkosten geht zu unseren Lasten. Wir berechnen Ihnen bei Bestellungen unter DM 100,00 eine Versandkostenpauschale von DM 6,50, Auslandspakete immer DM 14,50.

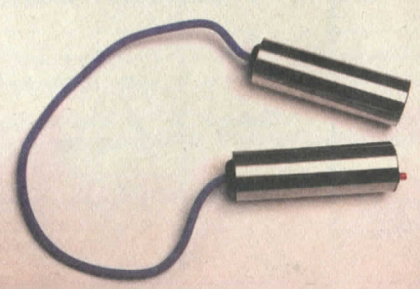
schnell über Ihre Apotheke

Morgens bestellen und am Nachmittag bereits abholen. Alle Produkte, die mit dem roten „A" gekennzeichnet sind, erhalten Sie bequem und schnell bei Ihrem Apotheker. Sie erleichtern dem Apotheker die Bestellung beim Grossisten, wenn Sie ihm die PZN vorlegen. Am besten Katalog mitnehmen.

Neu im Programm

Der Zappa

Die Suche hat ein Ende, der Zappa ist nun auch in Deutschland bei uns erhältlich.
Der Zappa hat die Frequenzen unserer lästigen Darmparasiten gespeichert und tötet diese ab. Sie halten den Zappa mit beiden Händen 7 Minuten lang (Länge einer Sitzung). Anschließend machen Sie eine Pause von 8 Minuten, und starten von neuen. Dreimal hintereinander, wobei die Zeiten genau einzuhalten sind. Sie sollten bei der ersten Anwendung den Zappa drei Wochen lang täglich benutzen und dabei viel Wasser trinken



Der Zappa wird mit einer 9 V - Batterie betrieben und kommt komplett mit Batterie und detaillierter Gebrauchsanleitung direkt zu Ihnen nach Hause.

Best.Nr. 21000 **DM 367,00**

Wer mehr über die Wirkungsweise und Fallgeschichten über den Zappa wissen möchte, kann dieses im Buch „Heilverfahren aller Krebsarten" von Hulda Regehr Clark, Doktor der Naturheilkunde, nachlesen.

589 Seiten **Hardcover**
Best.Nr. 2011 **DM 48,00**

Ohrkerzen - unser Angebot

Die Ohrkerzen sind ein Naturmittel, welches schon seit hunderten von Jahren von den Ureinwohnern Mittel- und Nordamerikas sowie Indonesiens angewendet wird.
Durch den Verbrennungsprozeß entsteht wie in einem Kamin ein Unterdruck, der zu Druckveränderungen in den Nebenhöhlen führt. Das für Schwingungen sehr empfängliche Trommelfell wird von dem kreisenden Rauch massiert, was als sehr angenehm empfunden wird.
Die Ohrkerzen sind keine Arznei und sind nur zur äußerlichen Anwendung gedacht. Sie ersetzen keinen Arztbesuch und dienen nur zur Wiederherstellung von seelischer und körperlicher Harmonie.Beachten Sie unbedingt die Gebrauchsanweisung vor dem ersten Gebrauch.

Best.Nr. 22000 **1 Stück** **DM 6,90**
Best.Nr. 22005 **10 Stück** **DM 58,00**

Vitamine - Mangel oder Überfluß, wie wichtig sind sie?

Kurzname	Tagesdosis m/w[2]	Vitamine sind wichtig für	Vitaminmangel kann führen zu	natürliches Vorkommen in unserer Nahrung	natürliches Vorkommen in
Vitamin A *Retinol*	1,0/0,8 mg	Augen, Atemwege, Haut (Altersflecken und Akne), Wachstum, Knochenbau, Zähne und Zahnfleisch	Bindehautentzündung, Nachtblindheit	Lebertran	kein Vorkommen
Provitamin A *Beta Carotin*	1,0/0,8 mg	Augen, Atemwege, Haut (Altersflecken und Akne), Wachstum, Knochenbau, Zähne und Zahnfleisch	Bindehautentzündung, Nachtblindheit	Karotten, grünes und gelbes Gemüse, Eier, Milchprodukte, Margarine, gelbes Obst	Alen
Vitamin B1 *Thiamin*	1,3/1,1 mg	Wachstum, Verdauung, Reisekrankheit, Nervensystem, Muskeln, Herz	Appetitlosigkeit, Erschöpfungszustände, Muskelkrämpfe	Trockenhefe, Reishülsen, Vollkorn, Haferflocken, Weizenkleie, Erdnüsse, Schweinefleisch, Gemüse, Milch	Alen, Grapefruit, Geleé Royal
Vitamin B2 *Riboflavin*	1,7/1,5 mg	Wachstum, Fortpflanzung, Haut, Fingernägel, Haar, Augen, Abbau von Kohlehydraten, Fett und Proteinen, Stillphase	spröde und rissige Haut, Lippen und Mund, Augen- und Wachstumsprobleme, Benommenheit, Dermatitis	Milch, Leber, Niere, Hefe, Käse, grünes Blattgemüse, Eier, Fisch	Alen, Grüntee, Geleé Royal, Kombucha, Papaya, Maitake, Kombucha, Shiitake, Reishi
Vitamin B3 *Niacin*	18/15 mg	Verdauungssystem, Haut, Magen-/Darm, Bluthochdruck, Cholesterin, Antriebslosigkeit	Durchfall, Erschöpfung, Dermatitis, hoher Cholesterinspiegel, Nervosität, schlechter Atem, Verstopfung	Leber, mageres Fleisch, weißes Fleisch, Niere, Vollkornprodukte, Bierhefe, Avocado, Datteln, Pflaume, Feigen, Eier, Erdnüsse, Weizenkeime	Alen, Blue Green Algen, Spirulina, Papaya, Maitake, Kombucha, Shiitake, Reishi
Vitamin B5 *Pantothensäure*	10mg	Wundheilung, Infektionen, Antriebslosigkeit, bildet Antikörper, neutralisiert Giftstoffe von Antibiotikas	niedriger Blutzucker, Haut- und Blutschäden, Erschöpfung, stumpfes Haar	Hühnerfleisch, Niere, Herz, Leber, grünes Gemüse, Nüsse, Bierhefe, Kleie, Weizenkeime, Getreidekörner	Blue Green Algen, Spirulina, Shiitake
Vitamin B6 *Pyridoxin*	1,8/1,6 mg	Protein- und Fettaufnahme, Wasserblasen, Krämpfe, Nervenentzündung	Anämie, Talgabsonderung, Ausschläge, Haarprobleme, Dermatitis, Magen-Darmprobleme, Krämpfe, Nervosität	Rindfleisch, Leber, Niere, Herz, Zuckermelone, Kohl, Sojabohnen, Milch, Eier, Bierhefe, Weizenkleie	Acidophilus, Alen, Blue Green Algen, Spirulina, Grapefruit, Ginkgo Biloba, Papaya, asiat. Pilze
Vitamin B12 *Cobalamin*	3,0 µg	rote Blutkörperchenbildung und -regeneration, Wachstum, Antriebslosigkeit, Nervensystem, fördert Gedächtnis, Konzentration und Gleichgewicht	Anämie, Hirnschäden, Haarprobleme, Herzrasen, Körpergeruch, Regelbeschwerden, Nervosität	Leber, Rind-/Schweinefleisch, Niere, Eier, Milch, Käse	Acidophilus, Alen, Blue Green Alge, Spirulina, Maitake, Kombucha, Shiitake, Reishi
Vitamin C *Ascorbinsäure*	75 mg	Wundheilung, Verbrennungen, Zahnfleischentzündung, hoher Cholesterinspiegel, Krebsprophylaxe, Immunsystem, Wundheilung, Allergien	Appetitlosigkeit, blaue Flecken, Erschöpfung, Haarausfall, Magen-Darmprobleme, Nasenbluten, schlecht heilende Wunden	Zitrusfrüchte, Beeren, grünes Gemüse, Tomaten, Blumenkohl, Kartoffeln, Paprika	Acidophilus, Alen, Blue Green Alge, Spirulina, Grapefruit, Gingko Biloba, Papaya, Maitake, Kombucha, Shiitake, Reishi
Vitamin D *Calciferol*	5 µg	Knochenbau, Zähne, Immunsystem, Augen, unterstützt die Aufnahme von Vitamin A	Rachitis, Zahnverfall, Knochenerweichung, Osteoporose, Erschöpfung, Muskelkrämpfe	Lebertran, Sardinen, Heringe, Lachs, Thunfisch, Milchprodukte	Alfalfa, Maitake, Shiitake, Kombucha
Vitamin E *Tocopherol*	12 mg	beugt Zellverfall vor, Lungen, Sauerstoffaufnahme, Blutgerinung, Wundheilung	Muskelschwund, Anämie, Zerstörung roter Blutkörperchen, Störung der Fruchtbarkeit	Weizenkleie, Sojabohnen, Pflanzenöl, Vollkornprodukte, Rosenkohl, Blattgemüse, Spinat, Hafer	Alen, Blue Green Alge, Omega-3, Shiitake, Kiwi, Papaya, Teebaum, Schwarzkümmel
Vitamin F	1% der Kalorienmenge	Cholesterinspiegel, Haut, Haare, Herz, Drüsenfunktion, Antriebslosigkeit	Ekzeme, Akne, Durchfall, stumpfes Haar	Pflanzenöle, Sonnenblumenkerne, Walnüsse, Mandeln	Omega-3
Vitamin H *Biotin*	150 - 300 µg	Haare (beugt grauen Haaren vor), Muskeln, Haut	Ekzeme, Erschöpfung, Beeinträchtigung des Fettstoffwechsels, Dermatitis, Muskelkrämpfe, Schlaflosigkeit	Nüsse, Obst, Bierhefe, Rinderleber, Eigelb, Milch, Niere, unpolierter Reis	Acidophilus, Alen, Blue Green Alge, Spirulina, Schwarzkümmel
Vitamin K	80/65 µg	Hämorhoiden, Monatsblutung, Blutreinigung	Psilose (Kahlheit am Kopf, Augenbrauen, Wimpern), Durchfall, Nasenbluten	Yoghurt, Eigelb, Safloröl, Wirsing, Grünkohl, Sojabohnenöl, Lebertran	Alfalfa, Kiwi
Vitamin M	400 µg	Darm, Vergiftungen, Schmerzlinderung, Haut, Appetitlosigkeit	Anämie, Haarausfall, Magen-Darmprobleme, verlangsamtes Wachstum	dunkelgrünes Blattgemüse, Karotten, Hefe, Leber, Eigelb, Aprikosen, Kürbis, Avocado, Bohnen	Acidophilus, Alen, Blue Green Alge, Spirulina, Maitake, Shiitake, Kombucha
Vitamin P	100 - 200mg	wirkt Zerstörung von Vitamin C entgegen, stärkt Wände der Kapillargefäße, Immunsystem, Zahnfleisch, Innenohrerkrankung, Kreislauf	Schwäche der Kapillargefäße, Nasenbluten, blaue Flecke	weiße Trennhaut von Zitronen, Orangen, Grapefruit, Aprikosen, Buchweizen, Brombeeren, Kirschen, Hagebutte	Grapefruit, Rotwein, Papaya
Vitamin U	k.A.	spielt eine wichtige Rolle bei Geschwulstheilung	k.A.	nur im rohen Kohl	Alfalfa
Vitamin T	k.A.	Prophylaxe zur Bluterkrankung und Anämie	k.A.	Sesamsamen, Eigelb	k.A.
Inosit	ca. 1 g	Cholesterinspiegel, Haar, Ekzeme, Haarausfall, hilft bei der Verteilung von Körperfett	Ekzeme, Haarausfall, hoher Cholesterinspiegel	Leber, Rinderhirn u. -herz, Grapefruit, Rosinen, Weizenkeime, Erdnüsse, Kohl, reiner Sirup	Blue Green Alge, Spirulina, Grapefruit
Cholin	500 - 900 mg	Nervensystem, Gedächtnisschwund, Auscheidung von Giften, Leberfunktion	Leberverfettung bis hin zur Zirrhose, Arterienverhärtung, Alzheimer, Bluthochdruck	Eigelb, Hirn, Herz, Leber, Hefe, grünes Blattgemüse, Weizenkeime	Alen, Blue Green Alge

[2]=Angaben der empfohlenen Tagesdosierung basieren auf den Empfehlungen der DGE (1991); m=männlich; w=weiblich

Was sind Vitamine?

Vitamine sind organische Verbindungen, die vom Organismus für lebensnotwendige Funktionen benötigt werden, aber im körpereigenen Stoffwechsel nicht selber oder in ausreichenden Menge hergestellt werden. Provitamine, wie z.B. das Beta Carotin (Vorstufe des Vitamin A), werden im Körper in das fertige Vitamin umgewandelt. Vitamine sind wichtig für das Wachstum der Zellen, für eine schöne Haut und seidige Haare, für stabile Knochen und feste Zähne, für ein stabiles Nervenkostüm, ein einsetzbares Immunsystem und, und , und.

Wie erhalte ich Vitamine?

Wichtige Vitaminlieferanten sind pflanzliche und tierische Nahrungmittel. Es gibt bislang kein natürliches Lebensmittel, das alle Vitamine in ausreichender Menge enthält. Deshalb ist für eine optimale Versorgung des Körpers eine gemischte und abwechslungsreiche Kost notwendig.

Wie wirken Vitamine?

Vitamine und Mineralstoffe sind Schutz- und Regelstoffe im gesamten Stoffwechsel. Vergleichbar mit den Zündkerzen eines Motors regeln die Vitamine unseren Stoffwechsel. Vitamine sorgen dafür, daß der Körper im Gang bleibt und funktioniert. Dieses System ist fein aufeinander eingespielt und gerät dann aus den Fugen, sobald die zugeführten Mengen zu niedrig sind. Aber auch zuviel des Guten hat nicht unbedingt positive Folgen.

Wie dosiere ich Vitamine?

Da Vitamine in tierischen und pflanzlichen Stoffen vorkommen, könnte man sagen, alle notwendigen Vitamine aufzunehmen, wenn die „richtige Kost" nach einem ausgewogenen Speiseplan gegessen wird. Im Grunde ist dieser Aspekt richtig,
aber, das Problem liegt wohl eher darin, daß nur wenige von uns dazu in der Lage sind, diesen Speiseplan Tag für Tag auf den Tisch zu zaubern. Oft führen gerade Mehrfachbelastungen in Familie, Beruf und Alltag zu hohen körperlichen Anstrengungen. Zeitnot und Termindruck führen schnell zu einer einseitigen Ernährung und somit zu einer mangelden Nährstoffaufnahme.
Die meisten Nahrungsmittel werden bearbeitet, infolgedessen gehen viele Nährstoffe verloren. Dr.Daniel T.Quigly schrieb „Jeder, der in der Vergangenheit zu viel Zucker, weißes Mehl oder Kost aus der Konserve gegessen hat, hat irgendeine Mangelerkrankung."

Mehr über dieses komplexe Thema erfahren Sie in der Broschure von Kerstin Michalek und Martin Schambeck, „Vitamine, was, wieviel, wofür?"

104 Seiten **Broschur**
Best.Nr. 2004 **DM 19,80**

Beta Carotin

Vitamin A gehört zu den fettlöslichen Vitaminen und kommt ausschließlich in Nahrung tierischen Ursprungs vor. In Pflanzen kommen jedoch Substanzen vor, die sogenannten Provitamine, die im menschlichen Darm in Vitamin A umgewandelt werden, die sogenannten Karotinoide. Das wirkungsvollste unter ihnen ist das Beta-Carotin.
Vitamin A spielt eine wichtige Rolle beim Wachstum, der Entwicklung der Fortpflanzungsorgane der Frau, der Hormonproduktion beim Mann und bei den komplizierten Abläufen des Sehvermögens im Auge.

Vorkommen: Leber 8,3mg/100g (!!), Möhren 1,1mg/100g, Grünkohl 833µg/100g, Bismarkhering 36µg/100g.
Vorsicht: Da Vitamin A zu den fettlöslichen Vitaminen gehört, die in der Leber abgebaut werden, kann eine Überdosierung zu Leberstörungen führen. Beta Carotin wird über den Harnweg wieder ausgeschieden.

Beta Carotin, 60 Tabletten á 1,8mg Beta Carotin
Best.Nr. 01720 **DM 33,50** **PZN 8502267**

Beta Carotin, 120 Tabletten á 1,8mg Beta Carotin
Best.Nr. 01730 **DM 66,80** **PZN 8502273**

Beta Carotin Super, 60 Tabletten á 18,0mg Beta Carotin
Best.Nr. 01740 **DM 33,50** **PZN 8502296**

Beta Carotin Super, 120 Tabletten á 18,0mg Beta Carotin
Best.Nr. 01750 **DM 66,80** **PZN 8502304**

Vitamin C

Vitamin C ist der Treibstoff für alle physochemotischen Körperreaktionen und ist an vielen körpereigenen Reaktionen beteiligt. Wir nehmen Vitamn C reichlich durch unsere Nahrung (Obst, Gemüse etc.) auf, so daß die meisten Menschen keine Vitamin C Mangelerscheinungen aufweisen.

Aber: jede Zigarette zerstört z.B. zwischen 25 und 100mg Vitamin C, oder Medikamente wie Aspirin und Alkohol vermehrfachen die Ausscheidung von Vitamin C!

Vorkommen: Apfel ca. 9mg/100g, Tomaten 16,9mg/100g, Kiwi oder Zitrone ca. 35mg/100g auf.
Vorsicht: Mehr als 750mg Vitamin C kann Nierensteine verursachen. Ein Magnesiumpräparat kann Abhilfe schaffen.

Vitamin C (Ascorbinsäure), Pulver in der Dose
50g **Best.Nr. 01820** **DM 5,90**

Multi Vitamin + 210

Eine ausgewogene Kombination von Vitaminen und Mineralstoffen um einen Vitaminmangel vorzubeugen.
Eine Kautablette zu 1.250mg enthält Magnesiumcarbonat (70mg), Calciumcarbonat (23mg), Calciumionen (80mg), Vitamin C (100mg), Vitamin B2 (5mg), Vitamin B6(10mg), Vitamin B12 (0,02mg), D-Biotin (0,05mg), Folsäure (1mg), Vitamin E

Multi Vitamin + Q 10 Kautabletten, á 1.250mg
60 Stück **Best.Nr. 01560** **DM 63,80**
120 Stück **Best.Nr. 01570** **DM 139,80**

Supermineral-Multivitamin

Eine ausgewogene Mischung vieler wichtiger Vitamine und Mineralstoffe für zwischendurch oder jeden Tag.
Eine Kautablette zu 1.250mg enthält folgende Vitamine und Mineralstoffe: Magnesiumcarbonat (75mg), Magnesiumionen (22mg), Calciumcarbonat (380mg), Calciumionen (152mg), Kaliumhydrogenphosphat (50mg), Kaliumionen (14mg), Vitamin C (50mg), Vitamin B1 (0,5mg), Vitamin B2 (0,75mg), Vitamin B6 (80mg), Vitamin B12 (0,001mg), D-Biotin (0,05mg), Folsäure (0,05mg), Calciumphantthenat (2,5mg), Vitamin E (10mg).

Supermineral + Multivitamin Kautabletten, á 1.250mg
60 Stück **Best.Nr. 01660** **DM 13,90**
150 Stück **Best.Nr. 01670** **DM 25,60**

Calcium

Calcium ist der meist vorkommende Mineralstoff im menschlichen Körper. Zusammen mit Phosphor sorgt Calcium für gesunde Zähne und Knochen. Calcium und Magnesium wirken zusammen und sorgen für gesunde Herzgefäße. Vitamin D sorgt für eine ausreichende Aufnahme an Calcium.

Für Erwachsene liegt der tägliche Bedarf bei 800 bis 1.200mg.

Eine Calcium Kautablette zu 1.250mg enthält 625mg Calciumcarbonat und 250mg Calciumionen.

Vorkommen: Schnitzel 9mg/100g, Erdnüsse geröstet 65mg/100mg, H-Milch ca.120mg/100g, Camembert 45% Fett 400mg/100g, Emmentaler 45% Fett 1.020mg/100g.
Vorsicht: mehr als 2.000mg Calcium kann Nierensteine verursachen.

Calcium Kautabletten, á 1.250mg,
60 Stück **Best.Nr. 01660** **DM 13,90**
150 Stück **Best.Nr. 01670** **DM 25,60**

Selen

Selen gehört zu den wichtigsten Spurenelemnten, die der Körper benötigt. Zusammen mit Vitamin E verstärkt sich die Wirkung des Selens. Selen spielt eine wichtige Rolle bei der jugendlichen Elastizität des Gewebes. Fast die Hälfte des im Körper enthaltenen Selen konzentriert sich in den Hoden und in den Teilen des Samenleiters des Mannes.

Der tägliche Bedarf von Selen bei einem Erwachsenen liegt bei ca. 20 bis 100 µg.
Eine Selen Kautablette zu 1.250mg enthält Beta Carotin 3mg, Vitamin C 50mg, Vitamin E 6mg, Selenhefe 12,5 mg (= 25µg Selen).

Vorkommen: Mandarine 17µg/100g, Lachs 26µg/100g, Schweinekotelett 20-30µg/100g, Steinpilz 100µg/100g, Hummer 130µg/100g, Kalbsniere 260µg/100g.

Selen ACE Kautabletten, á 1.250mg,
60 Stück **Best.Nr. 01640** **DM 22,90**
150 Stück **Best.Nr. 01650** **DM 47,90**

Ballaststoffe

Ballaststoffe werden all diejenigen Bestandteile pflanzlicher Lebensmittel genannt (Pflanzenfasern), die von den menschlichen Verdauungsenzymen nicht abgebaut werden können. Ballaststoffe haben durchaus positive Funktionen im Körper, unter anderem:
- ausgedehnte Vorverdauung durch intensives Kauen und Einspeicheln der Nahrung im Munde;
- einer möglichen Darmträgheit mit anschließender Verstopfung wird entgegengewirkt;
- Ballaststoffe binden giftige Stoffe im Darm, wie z.B. Schwermetalle und Substanzen, die den Darm zu Abwehrreaktionen veranlassen. Somit verliert sich die Gefährlichkeit dieser Stoffe für den Körper.

Tierische Nahrung und Milchprodukte enthalten keine Pflanzenfasern. Durch das Mahlen des Getreides gehen die meisten Fasern verloren. Verdauungsprobleme und Ausscheidungsprobleme werden dann in Form von Weizenkleie oder Abführmitteln aus natürlichen Pflanzenfasern behoben.

Die besten Quellen für Ballststoffe sind Vollkorngetreide und Hülsenfrüchte, Obst und Gemüse sind ebenfalls sehr faserreich.

Zur Nahrungsergänzung bieten wir Ihnen die lecker schmeckenden Pflaumen-Feigen-Kautabletten an.
Eine Kautablette zu 1.000mg enthält: Feigenpulver (400mg), Pflaumenpulver (100mg), Weizenfaser (100mg), Apfelpektin (30mg), Sorbit (285mg)

Pflaumen-Feigen Kautabletten, á 1.000mg,
60 Stück **Best.Nr. 01620** **DM 19,90**
150 Stück **Best.Nr. 01630** **DM 39,90**

Coenzym 2-10

Das Coenzym Q-10, ein Ubichinon, wird in der Literatur als eigenes Vitamin beschrieben,aber aufgrund seiner chemischen Verwandtschaft und bio-chemischen Eigenschaft der Vitamin E Gruppe zugeordnet.
Das Coenzym Q-10 ist bei der Umwandlung von Nahrungsenergie in Bewegungsenergie ein wesentlicher Faktor und trägt so zu der Bildung von 95% der Körperenergie in den Mitochondrien bei. Die höchste Konzentration von Q-10 wurde im Herz, Immunsystem und den Nieren festgestellt.
Mit 40 Jahren hat die Konzentration im Herz um ca. 31,8%, bei einem 77 jährigen bereits um 57,1% nachgelassen.
Wie Vitamine, Mineralien und Spurenelemente kann Coenzym Q-10 ergänzend zur Nahrung eingenommen werden, um den Coenzym Q-10 Mangel,der aufgrund von Fehlernährung, Konservierungsstoffen und im Alter durch die abnehmende körpereigene Coenzym Q-10-Synthese entstehen kann, zu kompensieren. Der empfohlene Tagesbedarf einer Coenzym Q-10 Nahrungsergänzung liegt zwischen 10-30mg.

Eine Coenzym Q-10 Kapsel zu 245mg enthält 10mg Coenzym Q-10.

Mangel kan führen zu: Lustlosigkeit und Schlappheit
Vorkommen: Ei, Fisch, Fleisch, Broccoli, Nüsse, Spinat.

Coenzym Q-10 Kapseln, á 245mg,
100 Stück **Best.Nr. 01840** **DM 39,00**

L-Carnitin

L-Carnitin ist eine zufuhrnotwendige Aminosäure, welche hauptsächlich im Fleisch vorkommt. Auf 100g Schweinefleisch kommen ca. 30mg L-Carnitin.
Der tägliche Mindestbedarf an L-Carnitin liegt bei 200 mg , für sporttreibende Personen sogar bis zu 1200 mg . L-Carnitin spielt eine primäre Rolle bei der Fettumwandlung in Energie in den Mitochondrien. Ein hoher Anteil an L-Carnitin finden wir im Herzmuskel.
Auf den L-Carnitinspiegel sollten vor allem Sportler, Fettleibige und Vegetarier achten. L-Carnitin gibt es als praktisches Liquid, als Pulver mit Lapacho-Extract, als Lutschtablette und als Vitalampulle mit leckerem Honigwein.
Achten Sie immer auf den L-Carnitin Gehalt pro Dosis.

L-Carnitin Liquid, 300ml (=30 x 10ml á 1g L-Carnitin)
Best.Nr. 01000 **DM 59,90** **PZN 4994397**

L-Carnitin Pulver, 100g (mit 30g L-Carnitin)
Best.Nr. 01010 **DM 49,50** **PZN 7551200**

L-Carnitin Lutschtabletten, 60 Stück á 500mg L-Carnitin
Best.Nr. 01810 **DM 69,00** **PZN 8748442**

L-Carnitin Lutschtabletten, 120 Stück á 500mg L-Carnitin
Best.Nr. 01815 **DM 129,00** **PZN 8755442**

L-Carnitin Vitalampullen, 15 x 20ml á 1g L-Carnitin
L-Carnitin mit Honigwein, mind 17 vol.%
Best.Nr. 01020 **DM 49,50** **PZN 7551217**

Kreatin

Nach bereits zwei Schritten greift der Körper auf seine, in den Muskeln abgelegten Kreatin Vorräte zurück, welche er hauptsächlich aus Fleisch und Fisch bezieht, um sich mit Energie zu versorgen.
Für Vegetarier und Wenig-Fleisch-und-Fisch-Esser ist daher eine kontinuierliche Kreatinzufuhr zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit angeraten. Geleerte Kreatin-Kammern machen sich durch erhöhte Milchsäurewerte im Blut und durch Erschöpfung bemerkbar. Die Erholung nach Anstrengungen dauert länger, man fühlt sich müde und schlapp.
Nur zwei Gramm Kreatin pro Tag reichen dem Körper um seine Energien zu aktivieren. Kreatin ist erhältlich als Pulver oder Press-Tabletten.

Kreatin Pulver, 50g reines Kreatin ohne Zusatzstoffe
Best.Nr. 01040 **DM 45,80** **PZN 7479804**

Kreatin Tabletten, 60 Stück á 253mg reines Kreatin
Best.Nr. 01041 **DM 29,70** **PZN 8424509**

Kreatin Tabletten, 120 Stück á 253mg reines Kreatin
Best.Nr. 01042 **DM 49,80** **PZN 8424490**

Catuaba

Arvore Boa – "Der gute Baum", wie ihn die lebensfrohen Menschen in Süd- und Mittelamerika nennen, ist ein Geschenk der Götter und fehlt niemals, wenn es darum geht heitere Feste zu feiern oder Action ins Liebesleben zu bringen. Das Elixier des "guten Baumes", CATUABA, öffnet uns den Vorhang zum Garten Eden und schenkt uns farbenfrohes Wohlbefinden in den tristen Stunden des Alltags. Eine paradiesische Erfahrung auf die man nur ungern verzichtet, wenn man sie schon einmal genossen hat.

Zubereitungen

Es gibt viele Arten, sich den Catuaba Genuß zuzuführen. Traditionell wird er als Teeaufguß getrunken, wobei es keinen Unterschied macht, ob heiß oder kalt und auch beim Aromatisieren sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt.
Natürlich hat man nicht immer die Möglichkeit wohlschmeckenden und erfrischenden Tee zuzubereiten. Deshalb gibt es die schnellen Tabletten welche immer und überall einsetzbar sind.
Die praktischen Trinkampullen bestehen aus Honigwein und einer Tagesration Catuaba.

HANNES' Catuaba-Sortiment:

Catuaba Tee, 100g im Teebeutel
Best.Nr. 0460 **DM 18,90**
PZN 7557651

Catuaba Tabletten, 60 Stück á 310mg
Best.Nr. 0465 **DM 36,50**
PZN 8424484

Catuaba-Vitalampullen, 15 x 20ml im Display
Catuaba-Pulver mit Honigwein, mind. 17 vol.%, für die schnelle Power zwischendurch
Best.Nr. 01100 **DM 69,80**
PZN 7551223

Dia Fix - Aktiv Tonerde

Aus Afrika stellen wir ihnen die natürliche und in ihrer Zusammensetzung einzigartige Aktiv-Tonerde vor.
Als ganz besonders vorteilhaft erweist sich das klimatisch bedingte, hohe Wasserbindungsvermögen der Aktiv-Tonerde, was die alten Ägypter schon lange zu nutzen wußten.
Die Aktiv-Tonerde ist sowohl für die Tiere als auch für den Menschen einsetzbar und ist mehr als 15mal effektiver als die bekannte Heilerde.Zur äußeren Anwendung verwendet man die Heilerde volkstümlich zur Hautpflege und Reinigung.

„Gesund und schön durch Heilerde" beschreibt die wertvollen Wirkstoffe, verschiedenste Anwendungsmöglichkeiten und die neuesten Erkenntnisse über den Stoffwechsel, das Immunsystem und zur Vermeidung von Allergien.

79 Seiten **Hardcover**
Best.Nr. 2036 **DM 16,00**

HANNES' Aktiv Tonerde - Dia Fix

Dia Fix, für den Menschen
40g **Best.Nr. 01825** **DM 7,90**

Top Vit, für das Tier
40g **Best.Nr. 01830** **DM 7,90**

HANNES' Asiatisches Pilz - Sortiment:

Reishi Tee, 32 Aromaschutzbeutel á 6g, Reishi-Extract aus organisch biologischen Anbau. Zum Auflösen im heißen Wasser.
Best.Nr. 01300 **DM 75,40**

Reishi Tabletten, mit Vitamin C
120 Stück in der Dose, á 500 mg
Best.Nr. 01315 **DM 79,80**
PZN 011498

Mai Tonic Tee, 20 Teebeutel
Maitake-Extract mit Grün Tee
Best.Nr. 01313 **DM 19,90**

Mai Green Tee, 20 Teebeutel
Maitake-Extract mit sibirischem Ginseng
Best.Nr. 01312 **DM 19,90**
PZN 8424432

Maitake Tabletten, 60 Stück á 520mg
500mg Maitake-Extract mit 20mg Vit. C
Best.Nr. 01310 **DM 75,90**
PZN 8424455

Maitake Liquid Extract,
alkoholischer Auszug (mind. 50 vol.%) mit Maitake-Extract für die schnelle Vitalisierung
Best.Nr. 01311 **DM 129.50**
PZN 8424449

Kombucha Vegi-Kapseln, mit Acerola
60 Stück in der Dose á 450 mg
Best.Nr. 01350 **DM 65,80**
PZN 0069635

Cordyceps Tabletten, mit Viitamin C
eine vitalisierende Mischung aus Cordyseps sinensis, Reishi und Shitake
60 Stück in der Dose, á 500 mg
Best.Nr. 01370 **DM 79,80**
PZN 0114991

Pilze - einer der größten Nahrungsreserven der Welt

Die Pilzgeschichte in Asien reicht viele tausend Jahre in die Vergangenheit zurück. Die Natur ging mit diesen Nahrungsreserven nur sehr sparsam um. Aus diesem Grunde war damals auch nur der reichen Herrschaftsschicht der Verzehr vorbehalten. Die verschiedenen Pilze variieren zwar im Geschmack, weisen jedoch viele gemeinsamen Grundeigenschaften auf, wie z.B. den immens hohe Enzymanteil oder den gewichtigen Anteil an Polysacheriden (Zuckermolekühle zur Bildung langer Ketten) . 22 Aminosäuren - davon sieben der acht essentiellen (=zufuhrnotwendig, da der Körper diese nicht selbst produziert) Aminosäuren sind neben den 11 nicht essentiellen in den knolligen Vertretern enthalten. Daneben finden wir fast alle Vertreter der B-Vitamin Familie und das fettlösliche Provitamin D (Calciferol) was Knochen und Zähne kräftigt. Neben dem einheitlichen Erscheinungsbild hat aber jeder Pilz noch weitere faszinierende Vorzüge.

Reishi Ganoderma Lucidum

Reishi Pilze gehören zur Gruppe der Basidienpilze und kommen nur sehr selten in der Natur vor. Er ist ein harter und holziger Pilz, was die alten Chinesen nicht davon abhielt, seine äußerst wertvollen Inhalte zu nutzen.
Zu 90 % besteht der Pilz aus ungenießbaren Fasern und nur unter großer Mühe und für sehr viel Geld erhielt man das Elixier des "göttlichen Pilzkrauts", wie es genannt wird. Volkstümlich bezeichnet man ihn "Lingh Zhi". Besondere Aufmerksamkeit erregte der Reishi Pilz wegen seiner Polysaccharide Kureha und Lentinan.

Als Tabletten Pressling oder Tee versorgt Sie der Reishi Pilz mit 18 der 22 Aminosäuren, einer Menge an B Vitaminen, dem lebensnotwendigen Vitamin C und vielen weiteren wichtigen Nährstoffen.

Maitake

Grifola Frondosa

Der „tanzende Pilz" wurde er früher genannt, weil derjenige, der ihn fand, sein Gewicht in Silber aufwiegen konnte.
Der Maitake Pilz hat seinen Ursprung in Nordjapan und wächst in Form zungenartiger Hüte auf Baumstümpfen und Wurzeln. Nach seiner erfolgreichen Züchtung wurden 1990 erstmalig 8.000 Tonnen in alle Welt verteilt und der Bedarf wächst zunehmend. Vor allem sein eindeutiges Polysacharid, genannt Beta-Glukan 1.6, macht ihn in Japan zu einem der beliebtesten Pilze.

Maitake-Extract schmeckt als Tee hervorragend (eine Tasse am Tag) und kann wahlweise mit Grün Tee oder sibirischem Ginseng getrunken werden. Die Tabletten enthalten puren Maitake-Extract mit 20mg Vitamin C. Durch den alkoholischen Auszug des Maitake-Extractes gelangen die Inhaltsstoffe über die Schleimhäute schneller ins Blut.

Kombucha - der Teepilz

Vor rund 2200 Jahren soll der Kombucha Pilz, den man auch einfach „Teepilz" nennt, bereits Verwendung gefunden haben. Der Kombucha Pilz ist kein eigenständiges Lebewesen, sondern eine Lebensgemeinschaft (Symbiose) aus verschiedenen Hefezellen und anderen Mikroorganismen, welche auf einer Nährlösung aus Tee und Zucker gedeihen. Je nach Herkunft des Pilzes ist der Geschmack des Kombucha unterschiedlich. Kombucha ist hervorragend verträglich und kann mit einfachen Zutaten selbst hergestellt werden. Als Tee kann Schwarztee, Früchtetee oder Grüntee verwendet werden.
Traditionell wird der Kombucha Pilz in einem Getränk, z.B. Schwarztee angesetzt und der Rest erledigt der sich ständig reproduzierende Pilz von selbst. Sobald der Kombucha Pilz mit einer Mischung von Tee und Zucker zusammengeführt wird, fängt er an eine ganze Reihe an Stoffen an die Flüssigkeit abzugeben,
u.a. die Vitamine B1, B2, B3, B6, B12, Vitamin C, D, E und K, Glukuronsäure, Essigsäure, Milchsäure und die Polysaccharide, Mineralstoffe wie Eisen, Natrium, Mangan, Magnesium, Kalium, Kalzium, Kupfer und Zink, verschiedene Enzyme, Hefe und geringe Spuren von Koffein. Erst durch den Gärprozeß erhalten die Inhaltsstoffe besondere Bedeutung für den menschlichen Körper.

Körpereigene und -fremde Substanzen werden durch Reaktion wasserlöslich gemacht und können somit ausgeschieden werden. Hyluronsäure ist die „Gelenkschmiere" und ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes und der Haut. Sie macht 55% der Grundsubstanz der Haut aus und fördert durch ihre hohe Kapazität der Wasserbindung die natürlichen Reparaturmechanismen der Haut und des Unterhautbindegewebes.

Der chinesische Wunderpilz Kombucha ist vielseitig einsetzbar.
Erfahren sie in diesem Buch alles über diesen Pilz, seine Verwendungsmöglichkeiten für den Mensch, in der Kosmetik , Rezepte zum Mixen erfrischender Getränke und vieles mehr.

95 Seiten **Broschur**
Best.Nr. 2013 **DM 24,80**

Klamath Lake - Blue Green Algen

Der Klamath Lake liegt im Crater Lake Nationalpark, Oregon, in über 1000m Höhe. Der über 600m tiefe Kratersee des Mt.Mazama zählt zu den klarsten Seen Nordamerikas. Das Wasser hat sogar Trinkwasserqualität und von 143 verschiedenen Pestiziden konnte keine einzige Verunreinigung nachgewiesen werden.
Der letzte Vulkanausbruch liegt zwar schon mehr als 7.000 Jahre zurück, zählte jedoch zu den gewaltigsten Vulkanausbrüchen in der Geschichte des Kontinents. Die Bergkappe explodierte regelrecht und die Mineralstoffe aus dem Inneren der Erde wurden im Umkreis von mehreren hundert Kilometern als feine Asche verteilt. Regen und Schmelzwasser schwemmen die wertvollen Mineralstoffe und Spurenelemente seitdem unaufhörlich in den Upper Klamath Lake, wo sie für das Wachstum der Blue Green Alge einen idealen Nährboden bieten.

An windstillen Tagen zwischen Mai und Oktober steigt die Alge an die Wasseroberfläche, wo sie von speziellen Erntebooten mit rotierenden Sieben aus dem Wasser geholt werden.
In der Verarbeitung scheiden sich die Geister. Die einen schwören auf Gefriertrocknung, die anderen auf Wirbeltrocknung (Lufttrocknung).
Die Gefriertrocknung verursacht eine Zersplitterung der Zellen. Das Pulver ist leichter löslich in Flüssigkeiten. Da die AFA-Zellen keinen Zellkern haben, in dem die Information gespeichert ist, dürfte die Gefriertrocknung in diesem Zusammenhang keinen weiteren Schaden anrichten.
Die Wirbeltrocknung ist etwas aufwendiger und geschieht im Insta-Dry-Verfahren bei maximal 20°C in nur 3 Sekunden. Nährstoffe und Zellen bleiben erhalten.
Frisch geerntete Algen werden in Apfelsaftkonzentrat gelöst, wobei die Schleimhäute im Mund die verflüssigte Alge sofort ins Blut weiterleiten.

Das erst Buch zu den Blue Green Algen berichtet über die älteste organische, unbehandelte Mikronahrung.
Lernen Sie eines der letzten Naturgebiete der Erde kennen: den Crater Lake National Park, der unterirdisch viele Bäche speist. Dieses energetische Wasser bringt aus vulkanischen Tiefen die wichtigsten Mineralstoffe und Spurenelemente mit sich, welche die blaugrünen Mikroorganismen zur energiereichen Kraft und reinsten Nahrung machen.

125 Seiten **Broschur**
Best.Nr. 2035 **DM 24,80**

Energie aus dem Meer

Die faszinierende Urkraft aus dem Meer ist gleichzeitig die älteste Pflanzengattung unserer Erde und schenkt Vitalität durch ihre Konzentration an Vitaminen, Aminosäuren und Mineralstoffen. Ihre eindrucksvolle Geschichte ist mehr als 500 Millionen Jahre alt und teils noch älter. Algen produzieren 90% des Sauerstoffes unserer Erde und sind somit Hauptbestandteil unseres Lebens und unserer Gesundheit. Kein Wunder, daß sie unserem Körper als wertvoller Nährstofflieferant jederzeit willkommen sind.

Aminosäuren pro Gramm Trockenmasse Blue Green Alge:	
Isoleucine	29 mg
Threonin	33 mg
Asparagin	47 mg
Prolin	29 mg
Leucine	52 mg
Tryptophan	7 mg
Alanin	47 mg
Serin	29 mg
Lysin	35 mg
Valine	32 mg
Glutamin	78 mg
Tyrosin	17 mg
Methionin	7 mg
Arginin	38 mg
Cystin	2 mg
Asparaginsäure	7 mg
Phenylalanin	25 mg
Histidin	9 mg
Clycin	29 mg
Glutaminsäure	4 mg

Spurenelemente pro Gramm Trockenmasse Blue Green Alge:	
Bor	10,0 mg
Calcium	14,0 mg
Chlor	464,0 mg
Chrom	0,53 mg
Cobalt	2,0 mg
Kupfer	4,0 mg
Fluor	38,0 mg
Germanium	0,27 mg
Jod	0,53 mg
Eisen	350,7 mg
Magnesium	2,2 mg
Mangan	32,0 mg
Molybdän	3,3 mg
Nickel	5,3 mg
Phosphor	5,1 mg
Kalium	12,0 mg
Selen	0,67 mg
Silikon	186,7 mg
Natrium	2,7 mg
Zinn	0,5 mg
Titanium	23,3 mg
Vanadium	2,7 mg
Zink	18,7 mg

Vitamine pro Gramm Trockenmasse Blue Green Alge:	
Provitamin A	240,00 R.E
Thiamin (B1)	4,8mg
Riboflavin (B2)	57,3mg
Pyridoxin (B6)	1,1mg
Cobalamin (B12)	8,0mg
Ascorbin (C)	0,7mg
Niacin (B3)	0,1mg
Folsäure (M)	1,0mg
Pantothensäure (B5)	6,8mg
Biotin (H)	0,3mg
Tocopherol (E)	0,1mg
Cholin	2,3mg

Fettsäureverteilung pro Gramm Trockenmasse Blue Green Alge:	
Palmitin (16:0)	43,4 %
Palmitolein (16:1)	9,7 %
Palmitolinolen (16:2)	Spuren
Stearin (18:0)	2,9 %
Olein (18:1)	5,0 %
Linol (18:2)	12,4 %

HANNES' Meeres - Sortiment:

Blue Green Alge Kapseln, **gefriergetrocknet**,
120 Stück á 250mg Blue Green Algen Extract
Best.Nr. 01800 **DM 64,90** PZN 8780316

Blue Green Alge -Klamath Lake- Kapseln, **luftgetrocknet**,
120 Stück á 250mg Blue Green Algen Extract
Best.Nr. 01900 **DM 89,00** PZN 8819627

Blue Green Alpha Liquid, 60ml mit Tropfer
70% Blue Green Algen und 30% natürlicher Apfelsaft
Best.Nr. 01910 **DM 59,00**

Spirulina Pulver pur, 100g
Best.Nr. 01160 **DM 26,90** PZN 7479566

Spirulina Tabletten, 120 Stück
Best.Nr. 01161 **DM 29,80** PZN 8424478

Spirulina Tabletten, 250 Stück
Best.Nr. 01162 **DM 49,50** PZN 7479543

Braunalgen **Vegi Kapseln**, 60 Stück mit Acerola
á 450mg Braunalgenextract
Vegi Kapseln bestehen aus 100% Cellulose
Best.Nr. 01950 **DM 65,80** PZN 0069641

Braunalgen **Vegi Kapseln**, 120 Stück mit Acerola
á 450mg Braunalgenextract
Vegi Kapseln bestehen aus 100% Cellulose
Best.Nr. 01960 **DM 119,00**

Wissenswertes über Algen:

Die Algen oder Hydrophyten gehören zur großen Gruppe der ein- oder mehrzelligen Kryptogamen und stehen auf der niedrigsten Stufe des Pflanzenreiches.
Diese Kryptogame sind Zellgebilde, die manchmal in sehr feuchter Luft, meist aber im Wasser leben, bald frei treibend, bald mit Klammern oder Wurzelhäkchen befestigt. Ihre Sporen (Fortpflanzungskörperchen) sind unterschiedlich gefärbt. Die Entwicklung vollzieht sich entweder in den Gewebezellen der Pflanze oder in besonderen Keimzellen. Algen sind vor allem in Meeren, aber auch in süßen Gewässern beheimatet.
Jedoch spielt die Umgebungssituation wie Temperatur, chemische Beschaffenheit des Wassers, Wassertiefe etc. eine entscheidende Rolle für das Wachstum der Algen.
Die Algen enthalten eine schleimige Nährsubstanz aus Stickstoffverbindungen und Jod.
Mehrere Arten finden als Naturdünger Verwendung, andere Arten durch den hohen Nährwert als Nahrungsmittel. Diese Pflanzen scheinen von Natur aus dazu bestimmt zu sein, den pflanzenfressenden Wassertieren reichlich Nahrung zu liefern und ihnen oft auch als Schutz und Zuflucht zu dienen.

Algen werden prinzipiell in drei Familien eingeteilt:

Grünalgen: sind meist grün selten purpurrot und bestehen aus Zellen, die in einer Ebene nebeneinandergereiht sind, manchmal geißelförmig, manchmal in Form einfacher oder verästelter Röhrchen. Gelegentlich sind sie von einer gallertartigen Masse umhüllt. Sie kommen am häufigsten an feuchten Plätzen und im Süßwasser, jedoch seltener im Meerwasser vor.

Rotalgen: sind Algen mit einer Geißel, die in einigen Fällen platt und hautartig, in anderen zylindrisch und gegliedert ist. Sie sind zart rosa, purpurrot, braun oder violett. Nicht alle Zellen dieser Algen erfüllen Fortpflanzungsfunktionen, sondern nur ganz bestimmte, die Theken genannt werden. Die Pflanzen dieser Familie leben gewöhnlich im Meerwasser. Man findet sie in allen Meeren.

Braunalgen: sind Algen mit hornigen, hautartigen oder fadenförmigen Geißeln, olivgrün oder braun. An der Luft werden sie schwarz. In ihren Formen lassen sie manchmal Stengel, Blätter, Bläschen und Gefäße erkennen. Ihr Fortpflanzungsapparat ist komplizierter als jener anderer Familien. Die meisten Braunalgen leben im Meer.

Spirulina

Spirulina nennt man auch das "grüne Kraftwerk", das vor etwa 3,5 Milliarden Jahren entstand. Da Spirulina keinen Zellmantel aus Zellulose besitzt, sind seine Nährstoffe besonders leicht zu resorbieren. Als basisches Lebensmittel ist es ein idealer Vitalstofflieferant in allen Lebenslagen. Spirulina ist keine typische Meeresalge, sondern ein spiralförmiger Mikroorganismus, der unter Sonneneinwirkung nur in alkalischen, sauberen Gewässern wächst.
Vor allem ist Spirulina reich an organisch gebundenem, zweiwertigem Eisen und verwertbarem Vitamin B12. Der durchschnittliche Tagesbedarf an Eisen und der zweifache Tagesbedarf an Beta Carotin (Provitamin A) wird bereits durch 10 g Spirulina Pulver gedeckt. Vitamin B12 (Cobalamin) ist das einzige Vitamin mit Spuren von essentiellen (zufuhrnotwendigen) Mineralstoffen. Es ist hauptverantwortlich bei der Produktion und Regeneration von roten Blutkörperchen und hilft, Fette, Kohlehydrate und Proteine richtig zu verwerten.

Dieses Buch will unser Vertrauen in den inneren Heiler wekken und aufzeigen, wie Spirulina wirkt. Neueste Forschungen, wissenschaftliche Abhandlungen, leckere Rezepte zur geschmackvollen Zubereitung der Meeresalge Spirulina und viele interessante Neuigkeiten beschreibt Marianne E.Meyer in diesem Buch.

166 Seiten **Broschur**
Best.Nr. 2014 **DM 19,80**

der Avocado - Papaya Drink

ein Mixgetränk,das eine Mahlzeit ersetzt: schneiden Sie das Fruchtfleisch einer Hälfte Avocado und Papaya in Stücke und geben Sie diese in den Mixer. Geben Sie nun zwei Teelöffel Spirulina Pulver in den Mixer, verflüssigen dies mit 1-2 Tassen Wasser (abschmecken) und schmecken Sie Ihren Drink nach dem Mixen mit Fenchel oder Anispulver ab. Fertig. Guten Durst. Mit diesem himmlischen Getränk kann man die gesunde Gier nach Grünem wecken.

Meeres-braun-algen

Meeresbraunalgen gedeihen in sauerstoffreichen, tiefen und kalten Regionen des Nordatlantiks und des Eismeeres. Die Vital- und Nährstoffe tragen zu einer optimalen Nahrungsergänzung bei. Durch den hohen Jodanteil der Braunalgen sind diese bestens geeignet, den bei uns allgemein verbreiteteten Jodmangel abzudecken.

Vegi Kapseln

Bitte beachten Sie, daß viele unserer Neuprodukte entweder Presstabletten sind oder der hochwertige Inhalt mit einer Celluose Kapsel umschlossen wurde.

Vegi Kapseln bestehen aus 100% Cellulose, sind pflanzlichen Ursprungs und sogar für die Vegetarier ein gefundenes Fressen. Achten Sie deshalb auf unsere mit Vegi Kapseln gekennzeichneten Produkte.

Ein Service der Familie HANNES für Ihre Gesundheit.

Grapefruit

Citrus Paradisi

Entdeckt wurde der Grapefruit Baum (Citrus paradisi) im 17. Jahrhundert auf der Karibik Insel Babados, von wo aus er 1823 erstmals nach Amerika / Florida emigrierte. Inzwischen gibt es die köstlich erfrischende Frucht weltweit, wo sie einer großen Genießerzahl mit ihrem herb-säuerlichen Geschmack den Alltag versüßt. Die Kerne hingegen wurden bislang als lästige Beigabe wahrgenommen, ohne sich jedoch bewußt zu sein, welch wunderbares Wirkungsstoffpotential in ihnen verborgen liegt. Der Saft der Frucht enthält das bitter schmeckende Glykosid Naringin, das reich an Vitamin C und B1 ist. Äußerst interessant sind die Wirkstoffe der Schale des Fruchtkerns. Die Kerne enthalten hauptsächlich Bioflavonide und Glykoside sowie einige Proteine.
Für Ungeziefer, schädliche Mikroorganismen und sonstige Parasiten sind diese Wirkstoffe alles andere als eine willkommene Nährstoffgrundlage! Der Verwendungsbereich ist schier unerschöpflich.

Wirkstoffe der Fruchtkernschale :
Pinen, Limonen, Linelool und Citral-Aldehyd

Tip: 30 Tropfen Grapefruit Extract mit 0,5 Liter Wasser in eine Sprühflasche geben (gut schütteln). Danach werden von Blattläusen befallene Pflanzen zwei Tage hintereinander gut eingesprüht. Nach zwei Wochen den Vorgang wiederholen.

Das praktische Handbuch zur Anwendung von Grapefruit-Extract mit vielen nützlichen Ratschlägen.

184 Seiten **Broschur**
Best.Nr. 2009 **DM19,80**

Grapefruit Tabletten, 60 Stück á 253mg
(2mg Grapefruit-Extract)
Best.Nr. 01540 **DM 22,90** **PZN 8502209**

Grapefruit Tabletten, 120 Stück á 253mg
(2mg Grapefruit-Extract)
Best.Nr. 01550 **DM 41,80** **PZN 8502215**

Grapefruit Extract, 10ml mit Pipette,
Extract mit 40vol % zur Konservierung
Best.Nr. 01551 **DM 26,80** **PZN 8708974**

Grapefruit Extract, 50ml mit Pipette,
Extract mit 40vol % zur Konservierung
Best.Nr. 01552 **DM 98,60** **PZN 8708980**

Teebaum

Melaleuca Alternifolia

1770 entdeckte der Seefahrer Captain James Cook, der erstmals im heutigen Sydney australischen Boden betrat, in der nordöstlichen Küstenregion, dem heutigen New South Wales, den Teebaum. Damals bereitete man aus den klebrigen Blättern des Baumes einen wohlschmeckenden Tee. Das ätherische Öl setzt sich aus 48 einzigartigen Verbindungen zusammen. Die Farbe des Öles reicht von farblos bis hin zu einem blassen Gelb. Das Aroma mag an Eukalyptus erinnern, wobei die im Busch wachsenden Bäume meist einen kräftigeren Geruch aufweisen, als die in Plantagen gepflanzten Bäume.
Cineol und Terpinen-4-ol sind zwei wichtige chemische Inhaltsstoffe, deren Gehalt bei der Ölherstellung stets überprüft werden. Ein Cineolgehalt von unter 5% sollte die Norm sein. Der Terpinen-4-ol Gehalt sollte bei 30% oder darüber liegen. Da diese Verbindung für die Wirkung des Teebaumöles ausschlaggebend sind, kann der Anteil gar nicht hoch genug sein.

Wirkstoffe des ätherischen Öles: Cineol, Terpinen-4-ol

Tip: Wer 1-2 Tropfen Teebaum Öl auf die handelsübliche Zahnpasta tropft, kann sich wirklich mit gutem Gewissen die Zähne putzen.

Mehr Tips und Anregungen über den Gebrauch von Teebaumöl finden Sie im praktischen Handbuch von Wildpferd Verlag „*Die Teebaumöl Hausapotheke*". Sie werden staunen!

121 Seiten **Broschur**
Best.Nr. 2001 **DM 19,80**

Niembaum

Der Niembaum stammt aus dem früheren Burma, wächst millionenfach bis zu den Vorbergen des Himalajas, erreicht eine Wuchshöhe von 30m und kann bis zu 200 Jahre alt werden.
Die Indier nutzen den Niembaum schon seit Jahrtausenden für allerlei Zwecke. Mit dem Niemzweigen putzen sie ihre Zähne, bestreichen Hautausschläge mit dem Saft aus den Niemblättern und legen Niemblätter in ihre Betten, Bücher und Schränke, um die lästigen Insekten abzuwehren. Selbst Heuschrecken, Motten und Küchenschaben flüchten vor den bitteren Geruch des Niembaumes. Die Samen, Blätter und die Rinde des Niembaumes werden von den Indiern als Düngemittel auch für die Landwirtschaft eingesetzt.
Die Niembaumblätter werden luftgetrocknet und werden als Tee bei Malariafieber getrunken. Das Hauptinteresse gilt jedoch den Kernen in der Niemfrucht. Nach der Schälung werden diese luftgetrocknet und die aufgebrochenen Niemkerne kalt ausgepresst.

Mehr über den Niembaum und deren Anwendungen im Garten, Balkon, Tierpflege, Kosmetik und einiges mehr finden Sie in dem „Rezeptebuch Niembaum" von Heidelore Klug.

103 Seiten **Broschur**
Best.Nr. 2015 **DM 19,80**

Niembaum Öl, kaltgepresst, 50ml
Best.Nr. 02010 **DM 19,90** **PZN 0069658**

Teebaum Tabletten,
100 Stück á 253mg
(10mg Teebaum-Extract)
Best.Nr. 01700
DM 34,60
PZN 8502244

Teebaum Tabletten, 250 Stück á 253mg
(10mg Teebaum-Extract)
Best.Nr. 01710 **DM 61,80**
PZN 8502250

Teebaum Öl, 10ml
ätherisches Öl aus traditionellen Anbau aus Australien. Für die Aromalampe oder als Zusatz von Pflegeölen.
Best.Nr. 00710 **DM 11,90**

Teebaum Massageöl 200ml
Spezialmassageöl mit Calendula- und Teebaumöl. Pflegt die Haut und riecht herrlich erfrischend.

Best.Nr. 00420
DM 33,80

Tip:

In der Ziehphase kann der Lapacho Tee mit Früchte Tee oder aromatisierten Schwarztee verfeinert werden.

Lapacho

das Geheimnis der Indios

Der Lapacho Baum (Peau d'Arco), oder auch respektvoll "Baum des Lebens" genannt, kommt aus dem südamerikanischen Regenwald, ist aber vorwiegend in den Anden zu finden. Die wildwachsenden Bäume können über tausend Jahre alt werden und bestechen durch ihre wuchtige, buschige, gigantische Statur (bis 30 m Höhe), gekrönt mit weißen, gelben, lila oder tiefroten Blütenkelchen. Die Rinde, welche traditionell alle ein bis zwei Jahre geerntet wird (Iperoxo), wächst ähnlich wie beim Korkbaum, rasch nach. Peau d'Arco hingegen kann in Laufe von knapp 40 Jahren seine vollen Inhaltsstoffe entfalten und wird dann von den Naturvölkern geerntet.
Der gefeierte deutsche Urwalddoktor, Dr.med. Theodor Binder, widmete der Erforschung des Lapachos sehr viel Zeit und Interesse. Die Bekehrung hin zur Urwaldmedizin vollzog sich bei der Erforschung des Guarani-Stammes, welcher trotz der harten Lebensbedingungen überdurchschnittlich viele Stammesangehörige in seinen Reihen hatte, welche 120 Jahre und älter wurden! Vielleicht war es Zufall, daß Lapacho Tee das Hauptgetränk dieses Stammes war.
Täglich sollte ca. 1 Liter Lapacho Tee getrunken werden. Zwei Eßlöffel geschnittenen Tee in einen Liter leicht köchelndes Wasser geben. Nach der Teezugabe 5 Minuten weiterköcheln lassen und anschließend 15 Minuten ohne Hitzezufuhr ziehen lassen. Traditionell wird der Tee kalt getrunken. Lapacho Tee kann aber auch heiß oder mit Honig verköstigt werden.

Unser Buchtip

Walter Lübeck zeigt die besten Rezepte für Lapacho-Teezubereitung mit genauen Angaben, für eine kurmäßige Anwendung oder einfach zum Genuß.

Broschur 136 Seiten **Best.Nr. 2016** **DM 19,90**

NEU * NEU * Lapacho Vegi Kapseln
bestehen aus
100% Cellulose.
100% pflanzlich.

Alternativ zum Tee stehen für unterwegs *Lapacho Vegi-Kapseln* zur Verfügung. Ein bis zwei Kapseln täglich reichen als Ergänzung zu Ihrer Nahrung vollkommen aus. Das *Lapacho Liquid* behält durch den alkoholischen Auszug verstärkt die Inhaltsstoffe des Lapachos und kann überall hinzugegeben werden. Die zermahlene Rinde des Lapacho Baumes, das *Lapacho Pulver*, eignet sich besonders gut zum Bestreuen von Speißen, Salaten oder Säften. Gebrauchsfertig zum trinken sind unsere *Vital Ampullen*. Mit Honigwein gemischt sollte täglich eine Ampulle getrunken werden. Das besondere Aroma des Lapacho Baumes macht den Genuß zum einmaligen Erlebnis.

HAINES Lapacho Sortiment:

Lapacho Tee (Peau d´Arco), 100g im Teebeutel
Best.Nr. 0300 **DM 16,70** **PZN 4889275**
Lapacho Tee (Peau d´Arco), 250g im Teebeutel
Best.Nr. 0310 **DM 33,00** **PZN 6972419**

Lapacho Tee (Iperoxo), 100g im Teebeutel
Best.Nr. 0305 **DM 11,20** **PZN 8502310**
Lapacho Tee (Iperoxo), 250g im Teebeutel
Best.Nr. 0315 **DM 22,40** **PZN 8502327**

Lapacho Tee mit feinem Wildkirscharoma, 250g im Teebeutel
Best.Nr. 0320 **DM 33,00**

Lapacho Vegi Kapseln mit Acerola, 60 Stück in der Dose
Best.Nr. 0330 **DM 32,40** **PZN 7234994**
Lapacho Vegi Kapseln mit Acerola, 120 Stück in der Dose
Best.Nr. 0340 **DM 55,60** **PZN 7235002**
Lapacho Pulver, 50g in der Dose
Best.Nr. 0360 **DM 19,90** **PZN 7474066**

Lapacho Liquid, 50ml mit Tropfer
alkoholischer Auszug mit mind. 50 vol. %
Best.Nr. 0350 **DM 18,50** **PZN 7428103**

Lapacho Vital Ampullen, 15 x 20ml im Display
Lapacho Pulver mit Honigwein, mind. 17 vol.%
Best.Nr. 0370 **DM 69,80** **PZN 7551252**

Was ist Alen?

Alen ist keine Pflanze, kein Pilz und auch keine Alge oder eine Frucht. Alen ist die effektvolle Mischung verschiedener wirkstoffhaltiger Pflanzen, Algen und Getreide. Diese sind dabei so kombiniert, daß die Wirkstoffe sowohl als Einzelkomponenten als auch im Vitalstoffverbund wirken und auftretende Defizite an Nährstoffen, Enzymen, Spurenelementen und Vitaminen ausgleichen.

Warum brauchen wir Alen?

Wie wichtig die externe Zuführung von Vitalstoffen ist, zeigen neueste wissenschaftliche Untersuchungen betreffend den Nährstoff- und Vitamingehalt der Ernte Endprodukte.
Teilweise liegen die Verluste an Vitalstoffen und Vitaminen deutlich über 80 % des Sollwertes. Der Grund für den drastischen Rückgang liegt an verschiedenen schädlichen Faktoren. Hauptsächlich aber kommt er daher, daß die Böden übersäuert sind. Der saure Regen und die oftmals unsachgemäße Düngung, aber auch das versprühen von Pestiziden und Pflanzenschutzmitteln schädigen den Boden und entziehen dem Erntegut wertvolle Inhaltsstoffe.

So ist alles entstanden

Alen bedeutet daher nicht nur das Zusammenwirken (Prinzip der Synergie) sorgfältigst ausgesuchter Wirkstoffzerealien, sondern auch strengste Überwachung der Nährböden zur Ernteeinbringung.
So wird das Getreide und nahezu alle weiteren Pflanzen, welche sich im Alen verarbeitet wiederfinden, in der unzerstörten, natürlich fruchtbaren Hochebene von Ambato (Equador) ohne Einsatz von Chemie und Giften gezogen und geerntet. Dennoch durchläuft das eingebrachte Erntegut vor der Weiterverarbeitung stichpunktartig, teilweise mehr als 70 Giftprüfungen, wobei man sich nur mit Resultaten zufrieden gibt, bei denen der Nachweis auf Rückstände gleich Null ist. Dies ist eine entscheidende Grundlage für die erfolgreichen und gesundheitsfördernden Wechselbeziehungen der Nährstoffe in unserem Körper.

Dr. Oskar Vargas, welcher viele Jahre im Auftrag der Weltgesundheitsbehörde tätig war, ist es nach zehnjähriger Forschungsarbeit gelungen, individuelle Pflanzenwirkstoffsysteme miteinander höchst effizient zu verbinden. Sein Forschungsziel, die biologischen Strukturen der Pflanzen in einem einzigen Nahrungsmittel unversehrt zu konzentrieren, wobei hochempfindliche Stoffe vor der Zerstörung durch die Magensäure geschützt werden, ist in Alen bisher einzigartig gelungen. Der wirklich exzellent sanfte Geschmack nach gesundem Getreide ist das Sahnehäubchen der ganzheitlichen Vitalstofferfahrung.

Nahrungsanalyse

100g Durchschnittsanalyse

Aminosäuren pro 100g Alen:	
Alanin	0,42g
Arginin	0,62g
Asparaginsäure	0,83g
Cystin	0,07g
Glutaminsäure	1,87g
Glycin	0,35g
Histidin	0,25g
Isoleucin	0,40g
Leucin	0,75g
Lysin	0,48g
Methionin	3,20g
Phenylalanin	0,47g
Prolin	0,47g
Serin	0,40g
Threonin	0,36g
Thyrosin	0,27g
Tryptophan	0,15g
Valin	0,45g

Vitamine pro 100g Alen:	
Vitamin A	<0,20µg
Vitamin B1	0,51mg
Vitamin B2	0,22mg
Vitamin B6	0,47mg
Vitamin B12	0,63µg
Vitamin C	0,50mg
Vitamin D2	3,80µg
Vitamin E	3,10mg
a-Tocopherol	2,00mg
ß,µ-Tocopherol	2,20mg
Vitamin K	3,70µg
Niacin	4,90mg
Biotin	30,0µg
Folsäure	0,12mg
Ca-Pantothenat	1,40mg
Beta Carotin	19,0µg
Gesamtcarotinoide	0,29mg
Inosit	28,0mg
Cholin	170,0mg

Mineralstoffe und Spurenelemente pro 100g Alen:	
Aluminium	17,30mg
Barium	0,49mg
Bor	1,20mg
Calcium	498,0mg
Chrom	0,07mg
Kalium	1250,0mg
Eisen	11,60mg
Kobalt	0,01mg
Kupfer	0,70mg
Lithium	0,02mg
Magnesium	215,0mg
Mangan	1,90mg
Malybdän	0,10mg
Natrium	18,0mg
Nickel	0,12mg
Phosphor	460,0mg
Selen	0,03mg
Silicium	39,40mg
Strontium	2,20mg
Titan	0,76mg
Zink	3,60mg
freies Fluorid	0,13mg

Fettsäureverteilung	
14:0 Myristinsäure	0,10%
16:0 Palmitinsäure	12,9%
16:1 Palmitoleinsäure	0,10%
17:0 Margarinsäure	0,10%
18:0 Stearinsäure	1,90%
18:1 Ölsäure	23,5%
18:2 Linolsäure	53,6%
18:3 Linolensäure	4,20%
20:0 Arachinsäure	0,50%
20:1 Eicosensäure	1,10%
22:0 Behensäure	0,50%
22:1 Docosensäure	0,60%
sonstige	0,90%

Alen ist Cholesterinfrei und enthält keine Farb-, Geschmacks- und Konservierungsstoffe.

Ballaststoffreich- und eiweißhaltiges Nahrungsergänzungsmittel zur täglichen Einnahme.
Alen ist ein natürliches Produkt. Es setzt sich vor allem aus Getreide zu einem natürlichen und nährstoffhaltigen Nahrungsmittel zusammen und kann mit Milch, Schokolade, Säften oder Suppen zu sich genommen werden.
Erwachsene nehmen in den ersten vier Tagen einen Eßlöffel voll, danach morgens und abends jeweils einen Eßlöffel zu sich. Mit einem Kilogramm Pulver kommen Sie bei täglicher Anwendung ca. 2 Monate lang aus

Alen Pulver, 1.000g im Beutel für zwei Monate
Best.Nr. 02100 **DM 129,80**

Grüntee

Grüner Tee wird seit altersher in China und Japan getrunken. Die frisch geernteten Blätter werden erhitzt, damit die in den Zellen gebildeten Eiweißstoffe (Enzyme) teilweise abgetötet werden.
Im Gegensatz zum schwarzen Tee werden die Blätter nicht fermentiert (einem Gärungsprozeß ausgesetzt). Sie behalten ihre blasse grüne Farbe. Nach dem Erhitzen wird der Grüntee gerollt und getrocknet. Bei besonders hochwertigen Grüntees erfolgt die Trocknung sogar noch als Sonnentrocknung über einen Zeitraum von ca. 5 Stunden. Bei allen Trocknungsverfahren verliert der Grüntee nur wenig seiner ursprünglichen Blattfarbe.
Den natürlichen Ursprung der Pflanze mit über 130 nachgewiesenen Wirkstoffen sucht man vergebens.
Die Chinesen waren es vor etwa 4700 Jahren, welche den Tee wegen seines intensiv guten Geschmacks und seiner tonisierenden Wirkung, bedingt durch das Tee -Koffein oder Teein, kultivierten. Die Vielfalt an Vitalstoffen wirken im Verbund, aber auch als Einzelkomponenten, was eine intensive Nutzung in der Homöopathie und in der Pharmakologie ermöglicht. Neben einer Vielzahl an Vitaminen wie Vitamin A, B1, B2, B12, C und das Provitamin Beta Carotin. Zudem finden sich Mineralstoffe und Spurenelemente wie Fluor, Kalium, Kupfer, Magnesium, Nickel und Zink, Molybdän- und Phosphorsäure, Saponine (Seifenstoffe), Polyphenole (Gerbstoffe), Koffein, Flavonide (aromatische Öle), Enzyme und Chlorophyll.

Und für unterwegs gibt es die praktischen Grüntee-Kombucha Kapseln. Ein bis zwei Kapseln als Nahrungsergänzung jeden Tag genügen vollkommen.

Tip: Um die Inhaltsstoffe des Grünen Tees nicht zu zerstören sollten die Blätter mit Wasser zwischen 60 und 70° aufgegossen werden.

Neueste Forschungen, uralte Erfahrungen und die besten Rezepte zum Trank der Weisen können Sie auch in der Broschur von Walter Lübeck nachlesen „Grüner Tee - heilkräftiger Genuß".

102 Seiten **Broschur**
Best.Nr 2017 **DM 19,80**

Grüntee-Kombucha Weichgelatine-Kapseln, 60 Stück in der Dose
Best.Nr. 01600 **DM 25,90** **PZN 8828885**

Grüntee-Kombucha Weichgelatine-Kapseln, 120 Stück in der Dose
Best.Nr. 01610 **DM 49,90** **PZN 8828891**

Schwarzkümmel

(Nigella Sativa)

Bei der Ausgrabung der Totenmaske des Tut-Ench-Amun fand man bei der Mumie ein Fläschchen Schwarzkümmelöl. So ist die Geschichte um die Nutzung des Öl's, das in Ägypten und Syrien seinen Ursprung hat, mehr als 3.000 Jahre alt.
Damit die historische Wirkung des Schwarzkümmelöls auf den Körper übergeht, ist es wichtig, daß die Ernte vor Sonnenaufgang oder am Abend stattfindet, damit der Morgentau die Samen nicht wässert.
Im Schwarzkümmelsamen sind ca. 20% Eiweiß, 35% Kohlehydrate und 35% bis 45% pflanzliche Öle und Fette enthalten. 50% der nachgewiesenen Fettsäuren sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren und damit „essentiell" (zuführbedingte Fettsäuren, da der Körper diese nicht selber produziert). Besondere Einzelwirkstoffe sind außerdem das Saponin Melanthin und der Bitterstoff Nigellin, Linolsäure, Beta-Sitosterin und Gerbstoffe. 6% der Inhaltsstoffe des Schwarzkümmelöls sind derzeit noch nicht erforscht.

20 Tropfen Schwarzkümmelöl pro Tag auf ein Getränk Ihrer Wahl, 2 bis 3 Kapseln oder einfach einen gestrichenen Teelöffel Pulver. Die überaus gute Verträglichkeit sowie die hohe Qualität aus traditionellen Anbaues machen Schwarzkümmelöl zu einer ganzheitlichen, gesunden und sinnvollen Nahrungsergänzung für jeden Tag.

Tip: Bereits zu den Zeiten der Pharaonen wurde aus der Schwarzkümmelpflanze mit uralten Ölmühlen mit Quetschsteinen aus Rosengranit und hölzernen Handpressen bereits Schwarzkümmelöl gewonnen!
Alles über die Schwarzkümmelöle, die bewährtesten Rezepturen, traditionelle Anwendungen, sowie viele praktische Tips können Sie in diesem Buch nachschlagen.

176 Seiten **Broschur**
Best.Nr. 2018 **DM 19,80**

Schwarzkümmel Weichgelatine-Kapseln, 60 Stück
á 390mg (davon: 200mg Schwarzkümmelöl, 18mg Beta Carotin, 10,5mg Vitamin E)
Best.Nr. 01760 **DM 29,90** **PZN 8604737**

Schwarzkümmel Weichgelatine-Kapseln, 120 Stück
á 390mg (davon: 200mg Schwarzkümmelöl, 18mg Beta Carotin, 10,5mg Vitamin E)
Best.Nr. 01765 **DM 56,90** **PZN 8603726**

Schwarzkümmel Pulver, 50g mit Biotin (20mg/100g)
zum Bestreuen von Speisen, Salaten oder als Gewürz
Best.Nr. 01210 **DM 16,90** **PZN 7474072**

Schwarzkümmel Liquid, 50ml mit Tropfer
aus der ersten Kaltpressung des Schwarzkümmelsamens
Best.Nr. 01200 **DM 26,50** **PZN 7437208**

Mutterkraut

Der Hauptwirkstoff der aus Südosteuropa stammenden Pflanze ist Parthenolid, welcher den Pharmakologen bekannt ist. Volkstümlich ist das Mutterkraut schon lange bekannt, und hat sich auch als natürlicher Insektenblocker bewährt.

Mutterkraut Tabletten, á 253mg (mit 100mg Mutterkraut)

60 Stück	**Best.Nr. 01580**	**DM 48,60**
120 Stück	**Best.Nr. 01590**	**DM 99,80**

Acidophilus

Unser Darm muß viel leisten und hat daher einen immerwährenden Bedarf an bestimmten Milchsäurebakterien um das Gleichgewicht der Darmflora aufrecht erhalten zu können. Acidopholus Milchsäure Bakterien unterstützen die Darmflora und wirken somit natürlich auf die Verdauung.
Acidophilus Tabletten und Pulver sind für Kleinkinder und Babys eine sinnvolle Unterstützung bei und gegen Durchfall. Erwachsene müssen sich hierbei nicht ausschließen.

Acidophilus Tabletten, 60 Stück á 253mg
Best.Nr. 01500 **DM 45,60** **PZN 8502184**

Acidophilus Tabletten, 120 Stück á 253mg
Best.Nr. 01510 **DM 79,90** **PZN 8502190**

Opuntia (ficus indica)

Von den Ureinwohnern Mexikos stammt das Wissen über die Wirkung des Opuntia Feigenkaktus.
Eine Kapsel zu 430mg enthält folgende Wirkstoffe: Kaktus Blüten-Extract (200mg), Kaktusfrucht-Extract aus Opuntia ficus indicia (50mg), Vitamin E (6mg).

Opuntia Kautabletten, á 430mg

60 Stück	**Best.Nr. 01600**	**DM 68,50**
120 Stück	**Best.Nr. 01610**	**DM 109,00**

Rotweinextrakt

Daß Rotwein in Maßen gesund ist, weiß heutzutage fast schon jeder. Warum er so gesund ist, wissen hingegen nur wenige.
In erster Linie sind die vielen verschiedenen Flavonide, deren Zufuhr durchaus mit der Gesundheit im direkten Zusammenhang stehen, dafür verantwortlich. Wie ein Stück Eisen in der freien Natur, rosten auch unsere Zellen durch Oxydation. Die Folge der Schädigung ist verminderte Leistungsfähigkeit bis hin zur Krankheit. Flavonide sind sog. Antioxidantien, welche den Rost unschädlich machen und die Zelle in ihrer Funktion stärken. Um die notwendige Flavonidenzufuhr zu erhalten, müsste man täglich drei Gläser Rotwein (aus besonders wirkstoffhaltigen Bordeaux Trauben) zu sich nehmen. Bekanntlich ist Alkohol schädlich und kann leicht zur Abhängigkeit führen.
Mit den sehr schmackhaften, alkoholfreien Rotweintabletten kann man die vitalisierende Wirkung des Rotweins aber auch ohne Nebenwirkungen genießen. 2-3 Kautabletten pro Tag genügen vollkommen.

Rotwein Kautabletten, 40 Stück á 700mg Rotweinpulver
Best.Nr. 01250 **DM 27,95** **PZN 8888657**

Vegi-Kapseln

Bitte beachten Sie, daß viele unserer Produkte entweder per Tablette gepresst werden oder der kostbare Inhalt mit einer Cellulose Kapsel umschlossen wird.

Vegi-Kapseln bestehen aus 100% Cellulose, sind rein pflanzlichen Ursprungs und frei von tierischen Anteilen. Achten Sie auf alle mit VEGI-KAPSELN gekennzeichneten Produkte.

Ein Service der Familie HANNES'.

Gelee Royale

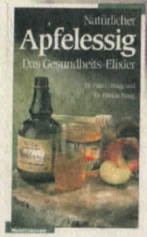
"Das Elixier der Königin" ist voll von Vitaminen, vor allem denen des B-Komplexes, Proteinen und deren Aminosäuren, sowie einer breiten Masse an komplizierten hormonähnlichen Verbindungen, als auch Mineralstoffen und diversen Spurenelementen. Diese extravagante Mischung trägt hauptsächlich dazu bei, daß die "Königin der Bienen" doppelt bis dreifach so groß ist, als ihre Untergebenen, 50 x länger lebt, wobei sie in ihrem Leben mehr als 800.000 Bienenvolkbürgern das Leben schenkt. Der "Zaubertrank", der dies alles ermöglicht, bleibt natürlich der Königin vorbehalten, wäre da nicht der Mensch, der auch davon profitieren möchte. Man hat daher Mittel und Wege gefunden, den Trunk der Bienenkönigin zu teilen, um ihnen das köstliche Elixier der vitalstoffreichen Art anbieten zu können.
HANNES' Geleé Royal Vitalampullen enthalten 800mg Blütenpollen, 500mg Lapacho Extract, 200mg Vitamin C und 50mg Gelee Royal und 17 vol.% Honigwein.

Geleé Royal Vitalampulle, 15 x 20ml im Display
Geleé Royal mit Honigwein, mind. 17 vol.%
Best.Nr. 01120 **DM 65,80** **PZN 7553883**

Apfelessig

Reiner, natürlicher, naturtrüber, nicht destillierter Apfelessig ist eines der besten natürlichen Lebensmittel. Er verfügt über eine große Menge wertvoller Vitamine und ist reich an Nähr- und Mineralstoffen. Destillation tötet die gesamten wichtigen Enzyme, die Mineralstoffe und Spurenelemente und auch die wirksame Apfelsäure. Appetitlich aussehende Lebensmittel sind oft chemisch behandelt und weisen einen geringen Nährwert auf.
Der Apfel ist einer der ergiebigsten Kaliumquellen, und Kalium ist für das weiche Gewebe das, was Calcium für die Knochen und das harte Gewebe des Körpers ist. Kaliummangel, und darunter leiden viele Menschen, spiegelt sich in dem Gewebe wieder. Je länger der Kaliummangel dauert, desto tiefer hängt die Haut, die Falten kommen, die Haut wird schlaff.
Der Apfel enthält auch noch den Ballaststoff, Pektin, welcher sich langsamer abbaut als seine Artgenossen. Es verzögert die Leerung des Magens, wodurch die Sättigung eher eintrifft und länger anhält.
Um den Kaliummangel vorzubeugen, sollte täglich ein Apfel oder einfach die leckeren Apfelessigtabletten gegessen werden, welche aus naturtrüben Apfelessig hergestellt wurden.

Dr.Paul C. und Dr.Patricia Braggs geben in Ihrem Buch „Natürlicher Apfelessig - das Gesundheits-Elexier" leicht zu befolgende Ratschläge für eine langsame Kostumstellung, wobei Früchte, Salate und Gemüse eine maßgebliche Rolle spielen. Jeder kann seine Jugendlichkeit erhalten oder zurückgewinnen, wenn er sich an das Braggsche Gesundheitsprogramm hält.



114 Seiten **Hardcover**
Best.Nr. 2006 **DM 24,80**

Apfelessig Tabletten, 40 Stück á 1.200mg
(225mg Apfelessig-Extract)
Best.Nr. 01790 **DM 29.30** **PZN 8603755**

Apfelessig Tabletten, 120 Stück á 1.200mg
(225mg Apfelessig-Extract)
Best.Nr. 01795 **DM 79,00** **PZN 8603749**

Papaya

Citrus Paradisi

Die Papaya-Frucht ist dank seiner geballten Ladung an Vitaminen wie das Provitamin A, B1, B2, B3, B6, C, E, H (Biotin) und seiner reichhaltigen Enzymen eine einzigartige Nahrungsergänzungsquelle, welche den Körper in seiner ganzheitlichen Wirkungsweise unterstützt. Zudem ist die Frucht reich an Mineralstoffen und Spurenelementen wie Kalium, Kalzium, Eisen, Magnesium, Phosphor, Natrium und besitzt das einzigartige Papain.
Dabei handelt es sich um eine lange Aminosäurenrestekette, welche die Eigenschaft hat, Eiweiß solange zu spalten, bis die Grundbausteine, die Aminosäuren, freigelegt werden um ihre Wirkung zu entfalten. Papaya ist nicht nur Vitalstoffspender sondern durch sein Papain auch der Motor zur Freisetzung gespeicherter Vitamine und Stoffwechselprozessen, damit sie geschmackvoll gesund bleiben.
Tip: Die Papaya ist sehr kalorienarm und hat eine stark basenbildende und entschlackende Wirkung (Papaya Tee). Die Enzyme unterstützen den Abbau von Kohlehydrate, Fette und Eiweiße.

Was die Naturvölker schon lange wissen, beschreibt Barbara Simonsohn in ihrem lebendig und anschaulich geschriebenen Handbuch. Ein A-Z-Teil ergänzt das Buch und macht es zu einem vorzüglichen Nachschlagewerk.

214 Seiten **Broschur**
Best.Nr. 2019 **DM 19,80**

Papaya Vegi Kapseln, 60 Stück mit Acerola
á 450mg Papaya Pulver Extract
Vegi Kapseln bestehen aus 100% Cellulose
Best.Nr. 02200 **DM 75,80** **PZN 0069629**

Papaya Pulver, 100g reines Papaya Pulver
Best.Nr. 02210 **DM 69,80**

Papaya Blätter-Tee, 100g im Teebeutel, erfrischender Tee
Best.Nr. 02220 **DM 17,80** **PZN 0069612**

Papaya Concentrate, 350ml mit Kombucha-Kulturen und Grün Tee. Täglich 1-3 Teelöffel mit einem beliebigen Getränk verdünnen, reichen zur Nahrungsergänzung vollkommen aus.
Best.Nr. 02230 **DM 99,90**

Kiwi

Jeder kennt sie, und jeder hat sie schon einmal gegessen, die Kiwi. Was man vor der Entdeckung des amerikanischen Professors Glenn Murdoch jedoch nicht wußte, ist die famose Wirkung von Kiwi-Enzymen auf den Stoffwechsel zur Produktion von Enterostatyn. In Hollywood, der Stadt der Sternchen und Stars, dämpft man mit Kiwi Fruchtenzymen den Appetit und nutzt den raschen Abbau vorhandener Fettdepots, um sich schnell und geschmackvoll in "Form" zu bringen. Um einen nachhaltigen Effekt zu erzielen, müßten jeden Tag mehrere Kilo frischer Kiwis verzehrt werden, was einer Kiwi-Kur gleich käme. Deswegen wurde ein Weg gesucht, die Wirkstoffe mehrerer Kilo Kiwis, in einer einzigen kleinen Kautablette zu konzentrieren. Drei mal täglich 1 - 2 Tabletten .

Kiwi Kautabletten, 40 Stück á 160mg Kiwi-Pulver
Best.Nr. 01770 **DM 69,00** **PZN 8603784**

Kiwi Kautabletten, 120 Stück á 160mg Kiwi-Pulver
Best.Nr. 01775 **DM 189,00** **PZN 8603778**

Kiwi Fruchtenzym Lutschtabletten, 40 Stück á 1.200mg
(110mg Kiwi-, 110mg Ananasfrucht-, 90mg Papayafruchtpulver)
Best.Nr. 01780 **DM 69,00** **PZN 8621078**

Kiwi Fruchtenzym Lutschtabletten, 120 Stück á 1.200mg
(110mg Kiwi-, 110mg Ananas-, 90mg Papayafruchtpulver)
Best.Nr. 01785 **DM 189,00** **PZN 8621084**

Guaraná -Paulina Cupana

Bild 1:Guaraná Bohnen

Der Regenwald Brasiliens birgt viele wunderbare Geheimnisse. Eine seiner energievollsten Überraschungen ist die Lianenfrucht des Paulina Cupana, oder einfacher Guaraná. Mutter Natur gab sich aber noch nicht zufrieden damit, daß sie der Guaraná Pflanze den in der Natur höchsten Koffeinanteil verabreichte, sie schenkte ihr auch noch ein ganz besonderes, in der Natur einmaliges Koffein. Guaraná-Koffein oder Guaránin ist an Ballaststoffe gebunden und baut sich daher in kleinen, und vor allem verträglichen Dosen ab. Die Bewohner Südamerikas nutzen Guaraná traditionell. Wir bieten Ihnen HANNES' Guaraná für jede Lebenslage.

Das Guaraná Pulver mit einem durchschnittlichen Koffeingehalt von ca 3,5% ist in der handlichen Dose zu 100g und der formschönen Karaffe zu 80g erhältlich. In Säften, Müsli, Joghurt etc. schmeckt das Pulver ziemlich neutral. Guaraná Liquid ist ein alkoholischer Auszug aus Guaraná und wird einfach in Getränke als Koffeinzugabe beigemengt. Die Guaraná Kapseln aus Hartgelantine sind mit 500mg Pulver gefüllt und sind für unterwegs die angenehmere Alternative zum Pulver. Das Guaraná Konzentrat ist wasserlöslich und vom Geschmack in Säften neutral. Der Koffeingehalt entspricht etwa dem des Pulvers. Guaraná Exotic hat einen tropischen Geschmack, löst sich einfach in Wasser und ist gerade im Sommer eine angenehme Erfrischung.

BLUE SPEED ist die etwas andere Antwort aller koffeinhaltigen Limonaden, hat viel naturale Power und SCHMECKT.....

HANNES Guaraná-Sortiment:

Guaraná-Pulver pur, 80g in der Glaskaraffe
Best.Nr. 0200 DM 23,90 PZN 4631950

Guaraná-Pulver pur, 3 x 80g in der Glaskaraffe
Best.Nr. 0205 DM 49,90

Guaraná-Pulver pur, 100g in der Dose
Best.Nr. 0210 DM 24,90 PZN 4822319

Guaraná-Liquid-Tonicum, 50ml mit Tropfer
alkoholischer Auszug mit mind. 50 vol. %
Best.Nr. 0215 DM 24,90 PZN 6182829

Guaraná-Konzentrat, 50g in der Dose
wasserlösliches-geschmacksneutrales Pulver
Best.Nr. 0220 DM 19,90 PZN 4883522

Guaraná-Exotic, 250g in der Dose
wasserlösliches Pulver mit anregendem exotischem Geschmack nach tropischen Früchten
Best.Nr. 0230 DM 26,90 PZN 4878900

Guaraná-Kapseln, 60 Stück in der Dose á 500mg
Best.Nr. 0240 DM 17,90 PZN 4822325

Guaraná-Kapseln, 120 Stück in der Dose á 500mg
Best.Nr. 0250 DM 26,90 PZN 4822331

Guaraná-Vitalampullen,
15 x 20ml im Display
Guaraná-Pulver mit Honigwein,
mind. 17 vol. %
für die schnelle Power zwischendurch
Best.Nr. 0275 DM 59,80
PZN 7551246

Bild 2: Die Setzlinge werden ausgepflanzt.

Bild 3: Die Kerne werden nach der Schälung luftgetrocknet.

Blue Speed

Erfrischende Limonade mit einer Menge natürlicher Zutaten. Die belebende Wirkung von Guaraná und Mate werden mit Lapacho, L-Carnitin, Creatin, Dextrose, Vitamin B1,B2,B5,B6 und Vitamin C kombiniert. Natürliche Aromastoffe verleihen dem Getränk eine erfrischende, fruchtige Note. **Die Kraft, die es aus der Flasche schafft.** Eisgekühlt, pur, mit Sekt oder Vodka schmeckt Blue Speed nicht nur lekker, sondern wird den Namen Energy-Activater wirklich gerecht.

Best.Nr. 0250 200ml DM 3,90

Best.Nr. 0260 6 x 200ml DM 19,90

Auch Guaraná kann mit der richtigen Zubereitung sehr lecker schmecken und unsere Cocktails sind herzhaft anregend.

Rio Coco	Rainforest
2cl Cocossirup	3 cl Bananensirup
2 cl Sahne	2 cl Zitronensaft
1/2 Orangensaft	1/2 Orangensaft
1/2 Ananassaft	1/2 Maracujasaft

je nach Beadarf noch Guaraná Pulver zugeben, im Shaker schütteln und fertig ist die wohlschmeckende Urwaldpower. Mit Ananasscheiben oder Orangenscheiben kann der leckere Cocktail dekoriert werden.

Sencha

Bei diesem Tee sind die aufgegossenen Blätter von blaß-grüner Farbe. Das Aroma ist voll und hat einen exquisiten Geschmack. Sencha ist ein anregender Morgentee, das Blatt ist lang und flachgepreßt.

Assam

haben einen wuchtigen, malzigen Geschmack und eine sehr dunkle, goldene Tassenfarbe. Sie sind excellente Morgentees die auch mal etwas Milch vertragen. Ein guter Assam zechnet sich durch ein gleichmäßiges Blatt mit vielen goldenen Tips aus.

Darjeeling

sind begehrte und kostbare schwarze Tees. Wenn es auch schwierig ist die Herkunft anhand des Geschmacks festzustellen, so ist der Geschmack je nach Ernte und Jahreszeit ein anderer. Im allgemeinen sind es leichte, blumige Nachmittagtees, die ohne Milch getrunken werden.

Sencha, 100g im Teebeutel
Best.Nr. 0400 DM 12,90
PZN 6881993

Sencha orange, 100g im Teebeutel
Best.Nr. 0410 DM 12,90
PZN 6881987

Kokeicha, 100g im Teebeutel
Grüner, pulverisierter Tee mit mildem, fein-aromatischem Geschmack.

Assam TGFOP 1, kba-Ware, 100g
Best.Nr. 0490 DM 9,90

Darjeeling Mint, kba-Ware, 100g
erfrischene Mischung aus Darjeeling und Pfefferminze
Best.Nr. 0491 DM 9,90

Darjeeling Tango, kba-Ware, 100g
vitalisierende Mischung aus Darjeeling und Mate
Best.Nr. 0492 DM 9,90

A) Teenetz, Best.Nr. 0466 DM 2,50
B) Bambussieb, Best.Nr. 0467 DM 3,50
C) Tee Ei, Best.Nr. 0468 DM 5,50

Schönheits-Kräutertee

Mit Walnuß, Brennessel, Ringelblume und anderen Kräutern für den Teeaufguß.
Best.Nr. 11008 100g DM 5,80

Schönheits-Gesichtsdampfbad

Zur porentiefen Hautreinigung mit Kamille, Lindenblüten, Hamamelis, Rosmarin und anderen Kräutern.
Best.Nr. 11007 100g DM 6,80

Mate-Tee

Das Nationalgetränk in Südamerika ist wegen seiner vielseitigen Wirkung sehr beliebt. Ohne Aufzuputschen erfrischt und belebt der mate Tee. Mate Tee ist besonders zu empfehlen bei Diäten und Kuren, da er prima schmeckt und den Flüssigkeitsbedarf kalorienarm deckt.

Mate Tee grün
Best.Nr. 0430 100g DM 3,95
Mate Tee grün
Best.Nr. 0440 100g DM 4,45
Mate Tee grün
Best.Nr. 0450 100g DM 4,95

Catuaba-Tee

Der Catuaba Tee wird aus der geschnittenen Rinde des Catuaba Strauches gewonnen. Je nach Geschmack kocht man Catauaba Rinde mit Wasser auf und läßt diese dann ziehen. Catuaba Tee kann pur, gesüßt oder gemischt mit anderen Tees zubereitet werden.
Best.Nr. 0460 100g DM 18,90

Exotische Tees

Mahal, indischer Haustee
angenehmer, würziger Geschmack
Best.Nr. 0470 100g DM 6,80
Indischer Gewürztee,
feurige Mischung aus Cardamon, Ingwer, Nelken, schwarzen Pfeffer, Zimt, Zitwerwurzel.
Best.Nr. 0471 100g DM 6,80

Bewährte Tees aus WW

Schwarze Johannisblätter,
Best.Nr. 0472 100g DM 7,80
Pfefferminzblätter,
Best.Nr. 0473 100g DM 7,80
Malvenblätter,
Best.Nr. 0474 100g DM 7,80
Spitzwegerichblätter,
Best.Nr. 0475 100g DM 7,80

Gesunde Tees

Blasen- & Nieren Tee,
feine Mischung aus Bärentrauben-, Brennessel-, Ortosiphon- und Pfefferminzblättern; Hauhechel- und Petersilienwurzel; Bruch-, Goldruten-, Johannis, Schachtelhalm- und Stiefmütterchenkraut.
Best.Nr. 0480 100g DM 6,80
Abend Tee,
beruhigende Mischung aus Gänsefingerkraut, Kamillen- und Ringelblumenblüten, Melissenblättern.
Best.Nr. 0481 100g DM 6,80
Magen Tee,
Beruhigende Mischung aus Angelikawurzel; Artischocken-, Melissen- und Pfefferminzblättern; Fenchel-, Kamillen-, Ringelblumen- und Ruhrkarutblüten
Best.Nr. 0482 100g DM 6,80

Rooibbos

oder auch Rotbusch genannt, ist ein Teeähnliches Erzeugnis, hergestellt aus den Blattrippen des Rooibos-Baumes. Südafrikanisches Volksgetränk ohne Coffein oder Teein.

Rooibbos, 100g im Teebeutel
Best.Nr. 0495 DM 9,90

Rooibbos Kalahari, 100g im Teebeutel
mit Malvenblüten, Lemongras und Orangenschalen. Ein herlich frischer Geschmack.
Best.Nr. 0496 DM 9,90

Weißer Tee

auch Pai Mu Tan genannt gehört zu den weißen Tees. Nach dem Pflücken wird er lediglich gewelkt und getrocknet, ist praktisch naturbelassen. Seinen Namen verdankt dieser Tee der hellen Farbe seines Aufgusses. Der feinherbe blumige Tee eignet sich besonders für den Abend.

Pai Mu Tan, 100g im Teebeutel
weißer Tee in bester Qualität, mild und blumig im Geschmack.
Best.Nr. 0420 DM 12,90

Teotihuacan – ein unnachahmliches Erlebnis des Wohlfühlens

schenkt Ihnen die exclusive TEOtihuacan Kosmetikölserie. Die Haut ist das größte Körperorgan. Sie ist direkt den Umwelteinflüssen ausgesetzt und benötigt daher besondere Pflege. TEOtihuacan-Kosmetiköle pflegen und beruhigen die Haut auf sanfte und natürliche Art und Weise. Auf den Einsatz von Chemie wurde dabei völlig verzichtet. TEOtihuacan-Kosmetiköle sind 100% naturrein und durch das besondere Herstellungsverfahren wird das Öl durch die Energie der Sonne konserviert und bedarf somit keiner chemischen Zusätze. TEOtihuacan-Kosmetiköle ziehen sofort in die Haut ein und hinterlassen keinen öligen Schmierfilm. Das leichte, angenehme Prickeln auf der Haut zeugt von der durchblutungsfördernden Eigenschaft des hochsensiblen Öl's, welches auf der Haut Pflege und Schutz spendet. Straffe Haut, die Ihnen einen gesunden Teint verleiht, wird Sie von der einmaligen Wirkung überzeugen.

Das Geheimnis liegt in der Herstellung.

Die hochwertige Basis

"Gut Ding braucht Weile " – so das Leitmotto bei der Herstellung. Als Basis wird erstklassiges, kaltgepresstes und rückstandskontrolliertes Olivenöl verwendet. Sämtliche Kräuter werden stammen aus Wildwuchs und werden alle per Hand unter biologisch dynamischen Aspekten geerntet. Diese aufwendige Auswahl der Zutaten ist Grundvoraussetzung für die hohe Qualität des Kosmetikums.

Die aufwendige Verarbeitung

Je nach Hauttyp werden dem Basisöl verschiedene, pflegende und schützende Kräuter zugesetzt. Damit die Kräuter ihre wertvollen Wirkstoffe an das Öl abgeben, werden die Glasbottiche im Spätfrühling/Sommer über mehrere Monate der Sonne ausgesetzt., und zwar in Regionen, in denen die Sonne frei von „Großstadtdunstglocken" ihre volle Energie an das Kräuter-Öl-Gemisch abgeben kann. Die Kräuterwirkstoffe „wachsen" auf diese Weise in das Basisöl mit all ihrer Kraft, Wirkstoffen und Feuchtigkeit.

Die gute Verträglichkeit

Die sanfte Art des „Verschmelzens" mit dem Basisöl macht das TEO-Öl nahezu für jedermann sehr gut verträglich. Bevor das Öl jedoch in die praktischen Abrollfläschchen gefüllt wird, muß es nun nach mehreren Monaten Sonnenbad höchst aufwendig gefiltert werden. Mindestens zehn Siebvorgänge sind erforderlich um die hochsensible Qualität zu erhalten. Am Ende des Siebens wird das Öl durch ein 5 µ Sieb filtriert. Wasser ist bereits zu klobig, es bleibt auf dem Sieb ohne sich seinen Weg durch die feinen Poren bahnen zu können. Nur die reinsten Teile des Öles passieren die Schranke des Siebes und werden so zu den pflegenden und hochwirksamen TEOtihuacan Pflegeölen.

Wie bei jedem durch Sonnenauszug gewonnenen Öl (z.B. Johanniskrautöl, Calendulaöl etc.) tritt wegen der sehr wirksamen Sonnenkraft, welche im Öl "gefangen" ist, eine photosensibilisierende Wirkung auf.
Dies bedeutet, daß Sie das TEO-Öl ohne Bedenken am Morgen auftragen können, sofern Sie nicht vorhaben, am See ein Sonnenbad zu nehmen.
Haben Sie hingegen einen Sonnenbrand, so lindert TEO-Öl Nr.4 den Schmerz und versorgt die Haut mit pflegenden Substanzen. Wegen seiner Naturbelassenheit unterstützt es den Säureschutzmantel der Haut in seiner Funktion und versorgt sie mit allen wichtigen Nährstoffen.
TEOtihuacan-Kosmetiköle für ein gesundes und frisches

Teotihuacan Gesichtsöle

für jeden Hauttypen die richtige Lösung. Tragen Sie morgens und abends ein wenig Öl mit dem praktischen Rolo auf die etwas feuchte Haut auf und massieren das TEO-Öl leicht in die Haut ein. TEO-Öl zieht rasch in die Haut ein, ist nicht rückfettend, versorgt die Haut mit notwendigen Nährstoffen und Feuchtigkeit.
Für die natürliche Pflege Ihrer Haut, TEO-Gesichtsöle.

TEOtihuacan Nr.1 für die trockene Haut, im Rolo
10ml Best.Nr. 0800 DM 19,90
50ml Best.Nr. 0805 DM 58,90
PZN 4374111

TEOtihuacan Nr.2 für die sensible/fettige Haut, im Rolo
10ml Best.Nr. 0810 DM 19,90
50ml Best.Nr. 0815 DM 58,90
PZN 4383481

TEOtihuacan Nr.3 für die reife Haut, im Rolo
10ml Best.Nr. 0820 DM 19,90
50ml Best.Nr. 0825 DM 58,90
PZN 4383498

TEOtihuacan Nr.4 für die sonnenverbrannte Haut, im Rolo
10ml Best.Nr. 0830 DM 19,90
50ml Best.Nr. 0835 DM 58,90
PZN 4383506

TEOtihuacan Nr.5 für die Normale- oder Mischhaut, im Rolo
10ml Best.Nr. 0840 DM 19,90
PZN 4580388
50ml Best.Nr. 0845 DM 58,90

Teotihuacan Körperöle

die natürliche Lösung für Ihre Körperpflege. Einfach mit dem praktischen Rolo auf die Körperpartien auftragen und leicht einmasieren. Verwenden Sie TEO-Öle immer sehr sparsam, da TEO-Öl durch den Rolospender äußerst ergiebig ist. TEO-Körperöle eignen sich auch hervorragend zum Massieren. Es macht die Haut samtweich, geschmeidig und fördert die lokale Durchblutung der Haut.
Für die natürliche Pflege Ihrer Haut, TEÖ-Körperöle.

TEOtihuacan Nr.7 für die strapazierten Hände, im Rolo
speziel für beanspruchte und rissige Hände, nach der Handwäsche mehrmals am Tag leicht einmassieren.
50ml Best.Nr. 0860 DM 24,80
PZN 4588421

TEOtihuacan Nr.8 fruchtig-erfrischendes Körperöl, im Rolo
nach dem Duschen mit dem Rolo auftragen und leicht einmasieren.
50ml Best.Nr. 0870 DM 24,90
PZN 4588438

TEOtihuacan Nr.9 herb-erfrischendes Körperöl, im Rolo
nach dem Duschen mit dem Rolo auftragen und leicht einmasieren.
50ml Best.Nr. 0880 DM 24,90
PZN 4588444

Teotihuacan Duschöle

für jeden Hauttypen geeignet ist das TEO-Öl auch für den Duschspaß erhältlich. Wie gewohnt tragen Sie das TEO-Duschöl auf Ihre nasse Haut auf, massieren es etwas ein und waschen es anschließend mit der Brause wieder ab. Während des Einmassierens gelangen die Nährstoffe und Feuchtigkeit des TEO-Öles in Ihre Haut und lassen die Haut samtweich werden (Babypopo). Waschaktive Substanzen entfernen sanft die Unreinheiten und werden mit dem Wasser anschließend von der Haut gespült. Vor Gebrauch gut schütteln. **TEO-Duschöle sind nicht rückfettend.**

TEOtihuacan Duschöl Elixier A - die süße Frische
200ml Best.Nr. 0900 DM 17,90

TEOtihuacan Duschöl Elixier B - die herbe Wohltat
200ml Best.Nr. 0905 DM 17,90

Teotihuacan Badeöle

für jeden Hauttyp geeignet ist das TEO-Öl auch für den Badespaß erhältlich. Geben Sie eine Kappe voll TEO-Badeöl in Ihr Badewasser. Das Badeöl verbindet sich sofort mit dem Wasser und umgibt Ihre Haut mit einen angenehmen pflegenden Film von TEO-Öl. Ihre Haut wird samtweich und waschaktive Substanzen entfernen sanft die Unreinheiten auf der Haut. Ein Genuß für jeden Badefan. Vor Gebrauch gut schütteln.
TEO-Badeöle sind nicht rückfettend.

TEOtihuacan Badeöl Elixier A - lustvoll-anregend
200ml Best.Nr. 0910 DM 17,90

TEOtihuacan Badeöl Elixier B - belebend-vital
200ml Best.Nr. 0915 DM 17,90

TEOtihuacan Badeöl Elixier C - Erkältungsbad
200ml Best.Nr. 0920 DM 17,90

Teotihuacan Oleum Sexus

besonders hautverträgliches Feuchtigkeits-Gleitöl für deutlich erhöhte Gleitfähigkeit im weiblichen Intim-Bereich. Anregender Duft, sehr ergiebig.

Oleum Sexus - lustvoll-anregend
10ml Best.Nr. 0895 DM 19,90

Teotihuacan Mückenöl

Der angenehme Duft und die effektive Wirkung gegen Mücken und Juckreiz durch Mückenstiche zeichnen dieses natürliche Mückenöl aus. Natürliches Calendulaöl vesetzt mit ätherischen Ölen vertreiben Mücken und lindern den Juckreiz. Mit Basilikum, Bergamotte, Zitrone, Lavendel.

Mückenöl
20ml Best.Nr. 0885 DM 8,90

Deokristall

Der natürlich gewachsene Kristall aus Thailand verhindert Schweißgeruch bevor er entsteht. Dies bewirken Alaunkristalle, welche die Geruchsbildung bis zu 24 Stunden am Tag verhindern, ohne die wichtige Transpiration zu unterbinden.
Ein Kristall mit 120g kann zwei bis drei Jahre verwendet werden. Durch die antibakterielle Wirkung kann der gleiche Kristall von der ganzen Familie verwendet werden. Scharfe Kanten können unter fließendem Wasser mit der Handfläche begradigt werden.
Der Deo-Stick ist in einer praktischen Halterung eingearbeitet, kann standfest im Bad seine Zeit abstehen, oder einfach mit der Schutzkappe in der Handtasche auf Reisen gehen.

Durch lange Forschungsarbeiten können wir Ihnen das erste Deokristall-Spray und Deokristall-Roll On präsentieren, welche auf der Basis des Alaunsteines hergestellt wurde und absolut hautverträglich ist, da sie keine Parfümstoffe oder Alkohol enthält.

DIE Neuen Pflegeprodukte auf Alaunkristall-Basis:
Der Deokristall-Zerstäuber und Deokristall-Fußgel.
Der Deokristall-Zerstäuber ist frei von Duftstoffen und Alkohol und das besondere daran, ist das besondere darin, da die Kristallisation unterbunden wurde. Somit kann der Deokristall-Zerstäuber nun auch über einen längeren Zeitraum verwendet werden, ohne, daß die Düsen verstopfen oder sich Kristalle im Glas bilden. Angereichert mit hautfreundlichen Aloe Vera ist der Zerstäuber ein unbedingtes MUß, auch für die sensible Haut.
Der Deokristall-Roll On ist die Alternative zum Deokristall-Zerstäuber, welcher ebenso ohne Alkohol und Parfümstoffen hergestellt wurde und auch auf den mit Aloe Vera Pflanzenextract nicht verzichten muß.

Deo-Kristall,
120g Best.Nr. 0700 DM 14,90 PZN 4664688
160g Best.Nr. 0710 DM 18,90 PZN 6605304

Deo-Stick,
90g Best.Nr. 0740 DM 19,90 PZN 4879817

Deo-Fußbad,
150g Best.Nr. 0770 DM 19,80 PZN 7234965

Die neuen Pflegeprodukte auf Alaunkristall-Basis:

lieferbar ab 15.8.98

Deo-Zerstäuber, mit Aloe Vera Extract
frei von Alkohol und Parfümstoffen
75ml Best.Nr. 0741 DM 14,80 PZN 0115826

Deo-Roll On, mit Aloe Vera Extract
frei von Alkohol und Parfümstoffen
50ml Best.Nr. 0742 DM 14,80 PZN

Aroma-Planeten-Kosmetik mit Edelsteinen

Die Zuordnung zu den einzelnen Cremes und Hautölen kann nach verschiedenen Prinzipien erfolgen:
* nach dem Planeten * nach dem Tierkreiszeichen * nach dem bevorzugten Duft * nach dem Pflanzenmazerat * nach dem passenden Edelstein * nach dem momentanen Gefühl * nach dem Gefühl, das man verstärken will.
Eine genaue Zuordnung können Sie untenstehender Tabelle entnehmen. Die Kräfte der Planeten, Pflanzen und Edelsteine finden Sie ebenfalls auf dem Tabellenblatt.
Alle Aroma-Planeten-Produkte enthalten keine chemischen Reizstoffe, künstlichen Zusätze, Parfümierung, Farb- und Konservierungsstoffe. Sie müssen nicht im Tierversuch getestet werden, da nur natürliche Rohstoffe verwendet werden.

Aroma-Planeten-Hautöle mit Edelstein

Die Hautöle sind aus entsprechenden Pflanzen-Mazeraten, den spagyrischen Essenzen und reinen ätherischen Ölen zubereitet. Alle Hautöle sind verpackt in weißen Opalglasflaschen zu 100ml. In jeder Flasche liegt ein echter Edelstein.

Venus Hautöl mit Rosen- und Schafgarbe-Mazerat, Rosenöl und Rosenquarz.
Best.Nr. 11000 100ml DM 29,00

Mars Hautöl mit Löwenzahn-Mazerat, Thymianöl, Citronellaöl und Granat.
Best.Nr. 11010 100ml DM 29,00

Sonne Hautöl mit Johanniskraut-Mazerat, Weihrauchöl, Safran-Tinktur und Rubin.
Best.Nr. 11020 100ml DM 29,00

Merkur Hautöl mit Lavendel-Mazerat, Myrtenöl und Smaragd.
Best.Nr. 11030 100ml DM 29,00

Mond Hautöl mit Pfingstrosen-Mazerat, Jasminöl und Perle.
Best.Nr. 11040 100ml DM 29,00

Saturn Hautöl mit Schachtelhalm-Mazerat, Zypressenöl und Bergkristall.
Best.Nr. 11050 100ml DM 29,00

Jupiter Hautöl mit Salbei-Mazerat, Neroliöl und Saphir.
Best.Nr. 11060 100ml DM 29,00

Spagyrische Körperpflege

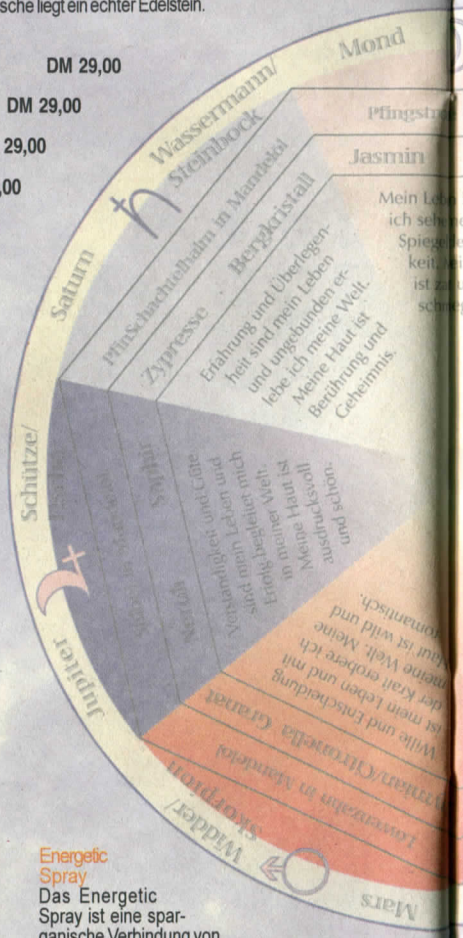
Alle Körperpflegeprodukte werden mit rein pflanzlichen Zutaten hergestellt, mit kostbaren kaltgepreßten Ölen, Lecithin-Emulgatoren und spagyrischen Essenzen, sowie reinen ätherischen Ölen. Durch das spagyrische Herstellungsverfahren bedarf es keiner Zugabe von Konservierungsstoffen.

Reinigungsmilch, mit spagyrischen Auszügen von Kamille, Rose, Ringelblume, Schafgarbe, Rosskastanie, Schachtelhalm, Taubennessel, Salbei, Stiefmütterchen u.a.
Best.Nr. 11070 100ml Opalglasflasche DM 29,00

Bodylotion, mit spagyrischen Auszügen der Minze, Salbei, Schafgarbe, Tausendgüldenkraut, Stiefmütterchen, Lavendel und Essenzen aus Kamille, Melisse und Eisenkraut. Zur feuchtigkeitsspendenden Körperpflege nach dem Sonnenbad, nach dem Sport und der Sauna.
Best.Nr. 11080 100ml Opalglasflasche DM 29,00

Haarwasser, mit spagyrischen Auszügen der Klettenwurzel, Birke, Schachtelhalm, Brennessel. Stärkt und kräftigt Kopfhaut und Haar. Sparsam in der Anwendung.
100ml in der Opalglasflasche.
Best.Nr. 11090 DM 29,00

Lippen Balsam „Verführe mich", mit Jojobalöl äth. Osmanthusöl, spagyrischer Auszug von Nachtkerze und wildem Jasmin.
20ml in der praktischen Dose.
Best.Nr. 11100
DM 9,50



Energetic Spray
Das Energetic Spray ist eine spar-ganische Verbindung von ätherischen Essenzen, Edelmetallen und Mineralien. Die Anwendung ist immer da angebracht, wo der Mensch die Natur verloren hat. Als Raumspray angewendet ensteht ein Schub von freien Schwingungen in der Struktur der vier Elemente. Zudem befindet sich in jeder Flasche ein echter Bergkristall. 50ml in der Violettglas-Flasche.
Best.Nr. 11110 DM 24,00

Aroma-Planeten-Kosmetik mit Edelsteinen

Aus dem Erfahrungsschatz des Dichters und Alchemisten „Alexander von Bernus" wurden diese kosmetischen Produkte nach alter Tradition hergestellt. Die Pflanzen für diese hochwertige Kosmetikserie werden in den italienischen Alpen in den „Paracelsus" Gärten angebaut, von Hand gepflückt und mit äußerster Sorgfalt ohne maschinellen Einsatz verarbeitet. Sieben Cremes und sieben Hautöle wurden nach den Planeten im traditionellen alchimistischen Sinne zugeordnet und die passenden Pflanzen und Edelsteine harmonisch eingefügt. Die feinschwingenden Energien aus den Pflanzen und Mineralien werden freigesetzt und in die Aroma - Planeten - Kosmetik eingearbeitet.
Da eine Einteilung nach den Merkmalen der Hauttypen in der traditionellen Alchemie, Pflanzen- oder Edelsteinkunde nicht vorliegt, wurde auf eine derartige Einteilung verzichtet.

Aroma-Planeten-Cremes mit Edelstein

Die Basis für alle Cremes ist destilliertes Wasser, Lecithin-Emulgator, Bienenwachs, Alginat, reine ätherische Öle und die jeweilige spagyrische Zubereitung der Mazerate und Edelsteine. Sie sind als Tages- und Nachtcreme zu verwenden, je nach Beschaffenheit der Haut und dem persönlichen Empfinden. Auf die Energiepunkte des Körpers aufgebracht, energetisieren und harmonisieren die Aroma-Planeten-Cremes und vermitteln ein ganzheitliches Wohlbefinden. Auch hervorragend zur Baby- und Kinderpflege geeignet.
Alle Cremes sind verpackt in weißen Opalglastiegeln zu 30ml. In jedem Tiegel liegt ein Original Edelstein.

Venus Creme mit Rosen- und Schafgarbe-Mazerat, Rosenöl und Rosenquarz.
Best.Nr. 11120 DM 39,00

Mars Creme mit Löwenzahn-Mazerat, Thymianöl, Citronellaöl und Granat.
Best.Nr. 11130 DM 39,00

Mond Creme mit Pfingstrosen-Mazerat, Jasminöl und Perle.
Best.Nr. 11140 DM 39,00

Merkur Creme mit Lavendel-Mazerat, Myrtenöl und Smaragd.
Best.Nr. 11150 DM 39,00

Jupiter Creme mit Salbei-Mazerat, Neroliöl und Saphir.
Best.Nr. 11160 DM 39,00

Saturn-Creme mit Schachtelhalm-Mazerat, Zypressenöl und Bergkristall.
Best.Nr. 11170 DM 39,00

Sonne Creme mit Johanniskraut-Mazerat, Weihrauchöl, Safran-Tinktur und Rubin.
Best.Nr. 11180 DM 39,00

Kinder Balsam
zur Pflege des ganzen Körpers - mit spagyrischen Auszügen von Löwenzahn, Enzian, Birke, Schachtelhalm, Hamamelis, Borrechblüten-Mazerat, Schafgarbe-Mazerat, Ringelblumen-Mazerat, Kamillen-Mazerat und Johanniskraut-Mazerat.
Für die besonders empfindliche und zu Allergien neigende Haut. 125ml in der Opalglasflasche.
Best.Nr. 11190 DM 39,00

Das besondere

Für die spagyrischen Körperpflegeprodukte werden altbewährte Heilpflanzen höchster Qualität zusammen mit natürlichen Rohstoffen aufbereitet. Das komplexe Verfahren dauert etwa zwei Monate und schließt mehrere Trennungs- und Wiedervereinigungsprozesse ein. In der fertigen Essenz sind alle wesentlichen Bestandteile der verwendeten Pflanze vorhanden, auch ihre Mineralstoffe.

Altes Wissen wieder entdecken

Aus dem Gedanken, altes Wissen wieder zu entdecken und die naturbelassene Pflanze als Träger subtiler Energien zu nutzen, entstand der Wunsch, zu den Ursprüngen einer jahrtausende alten Tradition, der Alchemie (Spagyrik), zurückzufinden. Der spagyrisch-alchemistisch verarbeitete Edelstein und die dazu passenden Pflanzen wurden als Mazerate und Essenzen harmonisch eingefügt. Die Aroma-Planeten-Kosmetik wird nur mit Natur-Produkten hergestellt und ist frei von Konservierungsstoffen. Kräfte aus ausgewählten Kräutern, kostbaren ätherischen Ölen, Edelmetallen und Edelsteinen finden Zugang über die Haut in den Körper. Aroma-Planeten-Kosmetik mit Edelsteinen ist eine ganzheitliche Kosmetik, die alle Kräfte der Pflanze mit einbezieht.

Seva-Ayurveda

Ayurveda ist eine Ganzheitsmedizin, die sich vor mehr als 5.000 Jahren auf dem indischen Subkontinent entwickelte. Dank des Wissens um die drei Dosha-Vata (Äther und Luft), Pitta (Feuer und Wasser) und Kapha (Wasser und Erde)-kann sie völlig individuell auf den einzelnen Menschen angewendet werden. Dadurch erhielt sie in den letzten Jahrzehnten eine große Renaissance, nicht nur in Indien, sondern auch in verschiedenen anderen Teilen der Welt. Ihre zeitlosen und allgemein gültigen Prinzipien sind kulturunabhängig und finden sich in vielen Naturheilsystemen wieder.
Das grundsätzliche Konzept im Ayurveda ist eine ganzheitliche Lebensweise im Alltag. Durch die Berücksichtigung der individuellen Konstitution hilft sie vor allem zur ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge.

Herkunft der Seva Produkte

Die Inhaltsstoffe aller Seva Produkte sind rein natürlichen Ursprungs. Die wirkungsvollen Wildkräuter und Heilpflanzen werden von einem Naturvolk, den SOLIGAS, im weitläufigen Nationalpark südwestlich von Bangalore, mit seinen Regen- und Monsunwäldern in 1.500m Meereshöhe gepflückt und gesammelt. Alle Pflanzen wachsen in natürlicher Umgebung ohne Einsatz von Düngemitteln oder Pestiziden. Die Soligas sind bei der Ernte der Pflanzen äußerst vorsichtig. Keine Pflanze wird gerodet, von den Wurzeln und Rinden werden nur kleine Teile gekappt, so daß die Pflanze weiter wachsen kann. Die langwierige Herstellung der Seva Produkte wird in traditioneller Handarbeit durchgeführt.

Das Soliga Regenwaldprojekt

Dr. Sudarshan entwickelte Anfang der 80er Jahre gemeinsam mit den Soligas ein integriertes Entwicklungsprogramm als „Hilfe zur Selbsthilfe". Es soll die Kultur dieses Naturvolkes und ihren natürlichen Lebensraum erhalten, eine Menschenrechtsorganisation aufbauen und sie zu einer selbstsicheren und fortschittlichen Stammesgemeinschaft machen.
Für diese Arbeit wurde Dr. Sudarshan 1994 mit dem alternativen Nobelpreis ausgezeichnet.
Seva unterstützt dieses Projekt durch Abnahme der Rohprodukte, Verarbeitung vor Ort und faire Bezahlung. Zur Unterstützung des Projektes wird zusätzlich ein Teil des Verkaufserlöses zweckgebunden an Dr. Sudarshan zurückgeführt.

Ayurveda Massage-Öle

Die auf uralte Rezepte basierenden Seva Ayurveda Massage-Öle unterstützen die Transpiration über die Haut und haben harmonisierende Eigenschaften auf der Haut. Um eine optimale Wirkung zu entfalten, sollten die Seva Ayurveda Massage-Öle nach der Einwirkzeit abgeduscht werden.
Massieren Sie vom Kopfbereich über Handflächen, Fußsohlen, Nacken, Ohren, Beine, Arme zweimal wöchentlich. Nach einer ca. 45 minütigen Einwirkzeit das Seva Ayurveda Massage-Öl abduschen. Vata-Öle werden vom Herzen weg, Kapha-Öle zum Herzen hin massiert. Bei den Pitta-Ölen ist die Massagerichtung unerheblich.

Vata Massage Öl, 100ml
Harmonisiert das Vata Dosha, reduziert Vata-Überschuß.
Best.Nr. 12000 100ml DM 19,80

Pitta Massage Öl, 100ml
Harmonisiert das Pitta Dosha, reduziert Pitta-Überschuß.
Best.Nr. 12010 100ml DM 19,80

Kapha Massage Öl, 100ml
Harmonisiert das Kapha Dosha, reduziert Kapha-Überschuß.
Best.Nr. 12020 100ml DM 19,80

Tridosha Massage Öl, 100ml
Harmonisiert alle Dosha.
Best.Nr. 12030 100ml DM 19,80

Kopf- und Haar Massage Öl, 100ml
Entspannt die Kopfhaut und kräftigt das Haar.
Best.Nr. 12040 100ml DM 19,80

Gesichts Massage Öl, 100ml
Pflegt die Haut und wirkt Hautalterung entgegegen. Vor dem Schlafen gehen auftragen und über Nacht einwirken lassen.
Best.Nr. 12050 100ml

Ayurveda Reinigungspulver

Seva-Ayurveda Reinigungspulver ist rein pflanzlich und hat eine mild schäumende Reinigungskraft. Dies wird durch die in Europa nahezu unbekannte Seifenbeere (Sapindus trifoliatus) hervorgerufen, die in der ayurvedischen Medizin seit jeher als ideales Reinigungsmittel gilt. Ergänzt wird die Wirkung durch eine spezielle Kräutermischung, die auf uralten ayurvedischen Rezepten beruht.
Ayurveda Reinigungspulver sind ohne Seife und frei von Tensiden.
Für die trockene Haut (Vata) mischen Sie das Pulver mit Yoghurt oder Sahne, fettige Haut (Pitta) mit Rosenwasser oder Sahne, für ölige Haut o. Ödeme (Kapha) mit Honigwasser. Die cremige Paste auf das Gesicht auftragen, trocknen lassen und mit reichlich Wasser abspülen.
Für ein Peeling rühren Sie das Pulver zu einer festeren Konsistenz an.

Reinigungspulver für das Gesicht, 400g
Best.Nr. 12060 DM 34,80
Reinigungspulver für das Haar, 400g
Best.Nr. 12070 DM 34,80

Amla-Kräuter Püree

Die Früchte des Amlabaumes sind für Ayurveda eine der wertvollsten Nahrungsergänzung. Das nach jahrtausendalten Rezepturen hergestellte AMLA-Püree wird zur Stärkung und Vitalisierung eingesetzt. Um die Harmonie der Dosha und damit das Gleichgewicht des Körpers zu erhalten, ist es wichtig, daß in der täglichen Nahrung alle 6 Geschmacksrichtungen enthalten sind. AMLA ist eine der drei Pflanzen, die 5 Geschmacksrichtungen haben: süß, sauer, scharf, bitter und herb. Die salzige Geschmacksrichtung ist in unserer Nahrung eigentlich immer vorhanden.
Die AMLA Frucht ist reichhaltig an Vitamin C, Calcium, Magnesium, Zink und anderen wichtigen Vitaminen und Spurenelementen.
Das AMLA -Püree wird immer noch wie vor 3.500 Jahren hergestellt. Die Amla-Früchte werden sofort nach der Ernte in einem Sud von 34 Kräutern gekocht. Candis- und Bambuszucker erhöhen die Wirkung.
AMLA-Kräuter Püree, 400g
Best.Nr. 12080 DM 39,80

MISOLA ist naturbelassener Mineralsoleschlick, der bei der Solegewinnung im Salzbergwerk Berchtesgaden aus Salz-Ton-Gesteinen unter Zugabe von Natursole entsteht. Diese eizigartige Gesichtsmaske fördert aktiv den Stoffwechsel der Haut, regeneriert shonend Hautirritationen und wirkt Faltenbildung entgegen. Fette und Hautunreinheiten werden beseitigt.

MISOLA nährt und reinigt die Haut pflegend, ist garantiert naturbelassen und ohne chemische Zusätze.

MISOLA mindestens einmal wöchentlich auf Gesicht und Halspartien dünn auftragen und trocknen lassen. Anschliesend wird die eingetrocknete Maske mit lauwarmen Wasser sanft abgespült.

Inhaltsstoffe: Aqua, Illit, Quartz, Cjlorite, Sodium Chloride, Calcium Sulfate, Kaolinit, Magnesium Chloride, Magnesium Sulfate, Potassium Sulfate, Potassium Chloride Soleschlick

Misola Gesichtsmaske, 150ml
Best.Nr. 13500 DM 19,80

Ayurveda Räucherstäbchen

Die Seva Ayurveda Räucherstäbchen sind einzigartig in ihrer Qualität. Die verwendeten Kräuter, ätherische Basisöle, Harze und Rinden werden seit Jahrtausenden in der ayurvedischen Literatur für Räucherungen empfohlen. Aromatherapie ist im Ayurveda traditionell.
Die speziellen Wirkungsweisen der Räucherstäbchen ist den Chakren zugeordnet. Geruchsrezeptoren der Nasenschleimhaut sind unmittelbare Ausläufer des Nervensystems. Schon wenige Moleküle reichen aus, um eine Riechzelle zu stimulieren, die diese Information an die zentrale Schaltstelle in unserem Gehirn - den Hypothalamus - weiterleitet. Diese Drüse steuert zahlreiche Körperfunktionen sowie alle Gefühle. Hier werden die Sinnesinformationen koordiniert und in den Körper weitergeleitet.

Um mit der Räucherung die besten positiven Einflüsse auf den Körper zu gewährleisten, werden für die Trockenmasse nur biologisch reine Materalien verwendet. Ebenso wichtig ist eine schonende Herstellung der Stäbchen. Mit ausgeprägtem Wissen und großer Geschicklichkeit müssen die Mischungen zusammengestellt werden. Anschließend wird die Kräutermischung als Brei mit der Hand um Bambusstäbchen gerollt. Die schonende Trocknung im Schatten erhöht die Qualität.
Räucherungen werde in allen Kulturen der Welt verwendet, um negatve Energien aufzulösen und eine friedliche Atmosphäre zu schaffen.

Peace of Mind - Ausgeglichenheit, 16 Stück
Zur harmonisierung und Stärkung des Stirn- und Kronen Chakras. Geeignet für Meditation mit Yoga. Bei Streß, Ärger, Schlaflosigkeit und nervösen Störungen.
Besonders geeignet bei Vata Ölmassagen.
Best.Nr. 12100 DM 5,50

Clarity - Klarheit, 16 Stück
Zur Harmonisierung und Stärkung des Hals-Chakras. Bei verstopften Atemwegen.
Besonders geeignet bei Kapha-Ölmassagen.
Best.Nr. 12110 DM 5,50

Virtue - Kraft und Reinheit, 16 Stück
Zur harmonisierung und Stärkung des Herz Chakras. Bei Hauterkrankungen und Entzündungen.
Besonders geeignet bei Vata Ölmassagen.
Best.Nr. 12120 DM 5,50

Female Harmony - weibliche Harmonie, 16 Stück
Zur Harmonisierung und Stärkung des Solar Plexus und Sexual Chakras. Führt in die Mitte. Bei Antriebslosigkeit.
Best.Nr. 12130 DM 5,50

Passion - Leidenschaft, 16 Stück
Zur Harmonisierung und Stärkung des Wurzelchakras. Bei Antriebslosigkeit.
Best.Nr. 12140 DM 5,50

Alle Räucherstäbchen sind zwei Jahre haltbar und sollten nach Öffnung der Packung innerhalb 6 Monaten aufgebraucht werden.

meine Kundennummer:

Bestellschein per Fax 089-6882185

Vorname, Name

PLZ, Ort,

Straße, Hausnummer

Telefon, Telefax, für eventuelle Rückfragen

Best.Nr.	Artikelbezeichnung	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis

Bei Bestellungen unter DM 100,00 beträgt Ihr Versandkostenanteil DM 6,95. Auslandsbestellungen können nur per Vorrauskasse (bar oder V-Scheck) verschickt werden, der Versandkostenanteil beträgt pauschal DM 14,95. Bestellungen, die unter dem Mindestbestellwert von DM 50,00 liegen berechnen wir eine Minderkostenpauschale von DM 10,00.

mein Zahlungswunsch

- ☐ gegen Nachnahme (abzgl. 2% Skonto)
- ☐ gegen Rechnung innerhalb 30 Tagen
- ☐ gegen Verrechnungsscheck (abzgl. 3% Skonto)
- ☐ gegen Bankeinzug (abzgl. 3% Skonto)

Ermächtigung zum Einzug von Forderungen mittels Lastschrift:
Hiermit ermächtige ich sie bis auf Wiederuf, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos einzuziehen. Bei falscher Angabe der Bankverbindung berechnen wir Ihnen eine Unkostenpauschale von DM 20,00.

Name und Sitz des Geldinstitutes

BLZ Konto-Nr.

Datum, Unterschrift

Schäppchenmarkt nur solange der Vorrat reicht

Tengler Kräuterkosmetik

Gesicht- und Körperpflege

Kamillen Tagescreme, für die trockene Haut, 50ml
Best.Nr. 1101 statt DM 9,60 nur DM 5,00

Mandel Nachtcreme, für die trockene Haut, 50ml
Best.Nr. 1102 statt DM 9,80 nur DM 5,00

Apfelblüten Tagescreme, für die reife Haut, 50ml
Best.Nr. 1311 statt DM 9,60 nur DM 5,00

Johannis Nachtcreme, für die reife Haut, 50ml
Best.Nr. 1312 statt DM 9,80 nur DM 5,00

Rosenblüten Lotion, für die reife Haut, 200ml
Best.Nr. 1314 statt DM 9,80 nur DM 5,00

Karotten Tagescreme, für die normale Haut, 50ml
Best.Nr. 1420 statt DM 9,60 nur DM 5,00

Lindenblüten Nachtcreme, für die normale Haut, 50ml
Best.Nr. 1421 statt DM 9,80 nur DM 5,00

Hamamelis Tagescreme, für die fette Haut, 50ml
Best.Nr. 1531 statt DM 9,60 nur DM 5,00

Avocado Nachtcreme, für die fette Haut, 50ml
Best.Nr. 1532 statt DM 9,80 nur DM 5,00

Hornhaut Balsam, 30ml
Best.Nr. 2204 statt DM 9,90 nur DM 5,00

Lippen Balsam, 30ml
Best.Nr. 2203 statt DM 9,90 nur DM 5,00

Kamille Shampoo, für tockenens Haar, 200ml
Best.Nr. 4104 statt DM 9,90 nur DM 5,00

Kletten Shampoo, für schuppiges Haar, 200ml
Best.Nr. 4102 statt DM 9,90 nur DM 5,00

Eichenrinden Shampoo, für fettiges Haar, 200ml
Best.Nr. 4106 statt DM 9,90 nur DM 5,00

Rosmarin Shampoo, für normales Haar, 200ml
Best.Nr. 4105 statt DM 9,90 nur DM 5,00

Brennessel Shampoo, für fettiges Haar, 200ml
Best.Nr. 4101 statt DM 9,90 nur DM 5,00

Bier Shampoo, für dünnes und sprödes Haar, 200ml
Best.Nr. 4107 statt DM 9,90 nur DM 5,00

Birken Haarspülung, für trockenes Haar, 200ml
Best.Nr. 4403 statt DM 9,90 nur DM 5,00

Brennessel Haarspülung, fürfettiges, schuppiges Haar, 200ml
Best.Nr. 4404 statt DM 9,90 nur DM 5,00

Blumen Seife, 100g
Best.Nr. 8103 statt DM 3,95 nur DM 2,00

Brennessel Seife, 100g
Best.Nr. 8104 statt DM 3,95 nur DM 2,00

Gurken Seife, 100g
Best.Nr. 8105 statt DM 3,95 nur DM 2,00

Honig Seife, 100g
Best.Nr. 8106 statt DM 3,95 nur DM 2,00

Jasmin Seife, 100g
Best.Nr. 8107 statt DM 3,95 nur DM 2,00

Lavendel Seife, 100g
Best.Nr. 8108 statt DM 3,95 nur DM 2,00

Rosen Seife, 100g
Best.Nr. 8110 statt DM 3,95 nur DM 2,00

Ringelblumen Seife, 100g
Best.Nr. 8111 statt DM 3,95 nur DM 2,00

Schwielengnom,
Best.Nr. 10031 statt DM 4,80 nur DM 2,00

Henna - aus Tradition gut

Henna Pulver ist in folgenden Farben erhältlich:
neutral, kupferrot, mahagoni, mahagoni dunkel, schwarz, goldblond, kastanienbraun, braun, aschblond, Harrstärkung Chinarinde
Henna Pulver, 100g in verschiedenen Farben
Best.Nr. 1383 statt DM 11,95 nur DM 7,00

Henna Tönungscreme ist in folgenden Farben erhältlich:
mahagoni, mahagoni dunkel, kupferrot, schwarz, braun, kupfergoldblond, hellaschkastanie, kastanienbraun hell, kastanienbraun dunkel

Henna Tönungscreme, 125ml in verschiedenen Farben
Best.Nr. 1395 statt DM 13,95 nur DM 7,00

Pharmos Aloe Vera Kosmetik

Aloe Vera Reinigungscreme, 100ml
Best.Nr. 22210 statt DM 32,00 nur DM 20,00

Aloe Vera Gesichtswasser, 200ml
Best.Nr. 22230 statt DM 34,00 nur DM 20,00

Aloe Vera Körperlotion, 200ml
Best.Nr. 22320 statt DM 36,00 nur DM 20,00

Aloe Vera Intensiv Liposom Ampulle, 7ml
Best.Nr. 22300 statt DM 35,00 nur DM 20,00

Aloe Vera Feuchtigkeitscreme-Balsam, 75ml
Best.Nr. 22240 statt DM 48,00 nur DM 30,00

Aloe Vera Feuchtigkeitscreme-bronze, 40ml
Best.Nr. 22270 statt DM 42,00 nur DM 30,00

Aloe Vera Revitalisierungs-Gel, 50ml
Best.Nr. 22280 statt DM 44,50 nur DM 30,00

Aloe Vera Aufbaucreme, 200ml
Best.Nr. 22290 statt DM 47,00 nur DM 30,00

Aloe Vera Gesichtswasser, 200ml
Best.Nr. 22230 statt DM 34,00 nur DM 20,00

Cannabis - Kosmetik

Cannabis Seife, 100g rein pflanzlich
Best.Nr. 10061 statt DM 5,50 nur DM 2,00

Cannabis Massage Öl, 50ml
Duftrichtung Cannabis, Lavendel, Rose (bitte angeben)
Best.Nr. 10025 statt DM 12,50 nur DM 8,00

Cannabis Shampoo, 200ml
Best.Nr. 10070 statt DM 13,50 nur DM 8,00

Cannabis Hair Care Balsam, 200ml
Best.Nr. 10080 statt DM 14,50 nur DM 8,00

Cannabis Gesichtscreme, 50ml
Best.Nr. 10090 statt DM 17,50 nur DM 10,00

Cannabis Body Milk, 200ml
Best.Nr. 10025 statt DM 15,00 nur DM 10,00

Wind und Wasser - altes Wissen aus China

Wind und Wasser (Feng Shui darf aus Patentrechtlichen Gründen nicht mehr genannt werden) heißt Feng Shui. Es geht also hier um Energien, die im Gleichgewicht sein sollen. Im alten China war die Feng Shui Praxis auf den Kaiserhof beschränkt. Doch heute wird die außerordentlich segensreiche Weisheit in beinahe allen Ländern dieser Erde praktiziert. Wir gehen sowohl im Westen als auch im Osten von einem Ganzen aus, z. B. gut und böse, hell und dunkel, Ying und Yang, vereint zu Einem. Um glücklich, erfolgreich, gesund zu sein, sollen beide Kräfte im Gleichgewicht sein. Es ist heute allgemein bekannt, daß eine Schlafstelle auf einer Wasserader gesundheitliche Störungen verursachen kann. Auch Energien, welche nicht fließen können oder sich stauen bewirken das Gleiche.

Zum Ausprobieren:

wer seinen WC Deckel oder die WC Türe nicht schließt, dem läuft das Geld unter den Fingern weg. Schließen Sie beides und Sie werden sehr schnell eine Änderung erfahren.

Wenn Sie ständig Prozesse haben, krank sind, Partnerprobleme haben, der nötige Erfolg ausbleibt, stimmt etwas in Ihrem Arbeits- oder Wohnbereich nicht. Feng Shui gliedert das Haus, die Wohnung, das Zimmer, sogar den Schreibtisch in bestimmte Bereiche, wie

Reichtum	Ruhm und Ehre	Partnerschaft
Familie		Kinder
Wissen	Karriere	Hilfreiche Freunde

In dem Bereich in welchem Sie Störungen bemerken, ist die Energie nicht im Gleichgewicht. Das Hervorstechende bei Feng Shui ist, daß durch kleine Veränderungen z. B. Energiekarten, Windspiele, Spiegel etc. eine Abhilfe geschaffen werden kann.

Das Buch von Dr. Lim wird Sie auf einfache und verständliche Weise in Ihrem Glück weiterbringen.

179 Seiten **Broschur**
Best.Nr. 2022 **DM 38,00**

Nachfolgend einige Hilfsmittel, wir können Sie gerne beraten, welche Hilfsmittel angebracht sind.

Hotline: 01801-1878888

Berateranschriften können auf Anfrage mitgeteilt werden..

Wind und Wasser Hilfsmittel

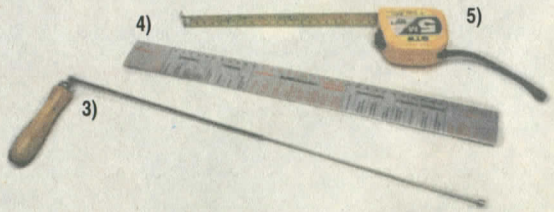
1) Delphine, Poster zur Aktivierung der Partnerschaft, Familie.
Best.Nr. 20000 **150 x 53cm** **DM 30,00**

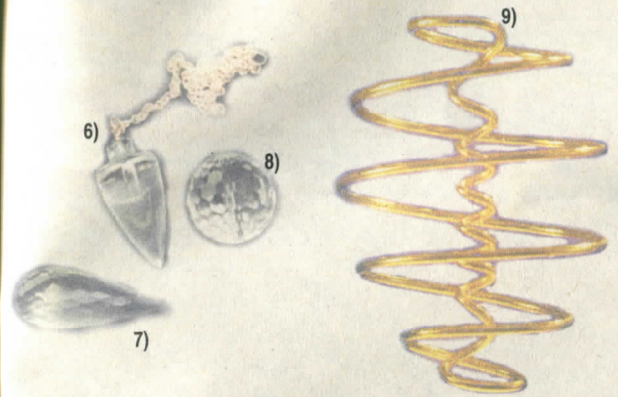
2) Wasserfall, Poster zum Erhöhen der Raumenergie. Stark rauschendes Wasser wird hauptsächlich in den aktiven (Yang) Bereichen des Hauses eingesetzt. Der hohe Wasserfall kann in verschiedenen Bereichen eingesetzt werden.
Best.Nr. 20010 **53 x 150cm** **DM 30,00**

3) Wünschelrute, Teleskop, 100cm, Holzgriff, zum Auffinden von Wasseradern.
Best.Nr. 20020 **DM 79,00**

4) Lineal, aus Aluminium, 43cm lang, mit Kategorie Einteilung, wie z.B. Reichtum, Großmut, Kapital usw. und den jeweiligen Unterkategorien. Schrift-Farbe im positiven Bereich rot, der negativen Bereiche schwarz.
Vom Qi-Mag Institut als Feng Shui Tool anerkannt.
Best.Nr. 20030 **DM 30,00**

5) Maßband, 5 Meter lang, für Türen, Fenster, Tische, alle wichtigen Möbelstücke in Haus und Büro. Bestimmte Markierungen zeigen die günstigen und ungünstigen Maße. Chinesische/Deutsche Beschriftung





Wind und Wasser Hilfsmittel

6-8) Quarzkristalle, Kristalle können die Energien vielfach verstärken, vor natürlicher und künstlicher Strahlung und negativer Energie schützen. Natürliche Quarzkristalle haben sich über Millionen von Jahren hinweg durch die Kristallisation von Wasser gebildet.

Best.Nr. 20050	**Tropfen mit Öse, 10-30g**	**DM 2,60 je g**
Best.Nr. 20060	**Oktagon, mit Facetten bis 20g**	**DM 3,80 je g**
Best.Nr. 20070	**Kugel, mit Facetten10-20g**	**DM 2,80 je g**

9) Spirale, eine Bioenergie- Skulptur zur Inspiration und Vitalisierung von Lebensräumen. DNS Spirale, Kupfer vergoldet, 18 Karat, Durchmesser 12 cm, Höhe 16,5cm.
Best.Nr. 20080 **DM 298,00**

10) Chinesische Reichtumsmünzen, aus Bronze/Messing, kugelförmig gebunden.
Best.Nr. 20090 **DM 39,00**

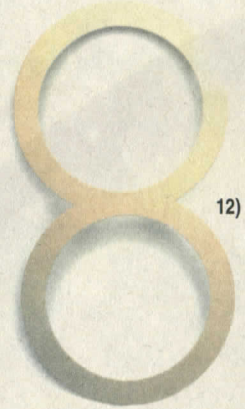
11) Chinesische Reichtumsmünzen, aus Bronze/Messing, 1 x 8 Stück gebunden.
Best.Nr. 20100 **DM 26,00**

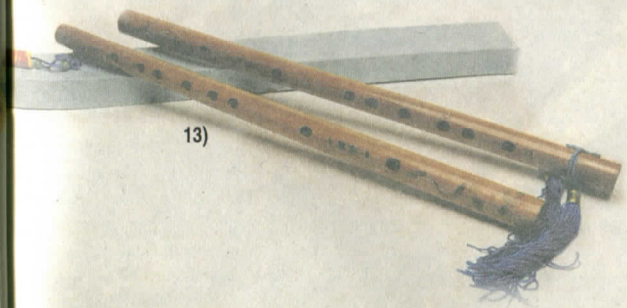
12) Doppelacht, die acht ist ein Symbol für Reichtum und dient als Hilfe, um energetisch schwierige Bereiche (z.B. Eingang) auszugleichen.
Best.Nr. 20110 **2 Stück, je 38 x 48cm** **DM 28,00**

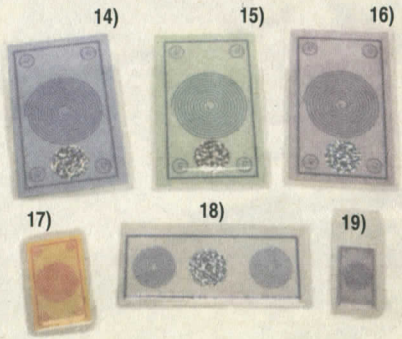
13) Flöten, vermehren und ziehen das kosmische Qi in einem Raum oder Gebäude an. Sie symbolisieren Langlebigkeit, Frieden, und Sicherheit. Die Flöte als Feng Shui Maßnahme stärkt und unterstützt den Energiefluß. Nach asiatischer Tradition meiden negative Kräfte Flötentöne. Bambus mit Phönix & Drache bemalt.
Best.Nr. 20120 **1 Stück, ca. 65cm lang** **DM 39,00**

14-19) Qi Karten, wurden von Prof. Dr. Jes Lim entwickelt und dienen hauptsächlich zur Neutralisierung von Störfeldern und negativer Energie.

Best.Nr. 20130	**blau** für Elektrosmog	**DM 70,00**
Best.Nr. 20140	**grün** für geopathischen Störfelder	**DM 70,00**
Best.Nr. 20150	**lila** für Stärkung des Immunsystems	**DM 70,00**
Best.Nr. 20160	**kleine lila** zum Tragen am Körper	**DM 70,00**
Best.Nr. 20170	**gelb** Strahlung von Steckdosen (Handies)	**DM 70,00**
Best.Nr. 20180	**weiß** zur Blockierung von Fenstern	**DM 70,00**







Stellen Sie sich vor, es gibt einen Stoff, der Erkrankungen wie Krebs, Herzinfarkt, Schlaganfall und Alzheimer vorbeugen könnte. Stellen Sie sich weiter vor, dieser Stoff hätte nicht nur die Fähigkeit, das Leben zu verlängern, sondern auch die Kraft, die Aktivität junger Jahre bis ins hohe Alter zu erhalten. Lesen Sie mehr in diesem Buch.

Hardcover 189 Seiten
Best.Nr. 2000 DM 29,80

Dr. Stefan R.Voges beschreibt ausführlich die Bedrohung durch freie Radikale, die Entstehungsweise und Wirkungsweise, sowie die verschiedenen Quellen. Die wichtigsten Vorteile der Antioxidantien ist die Vorbeugung gegen Krebs und Arteriosklerose.

Broschur 152 Seiten
Best.Nr. 2023 DM 24,80

Die amerikanische Biophysikerin und Physochologin Dr. Hulda Regehr Clark stellt hier eine revolutionäre Hypothese zur Entstehung von Erkrankungen und deren praktischer Behandlung vor. Parasiten, Ursache zahlreicher leichten und schweren Erkrankungen, welche aber von der Schulmedizin aus verschiedenen Gründen nicht anerkannt werden, können mit preiswerten Methoden behandelt werden.

Broschur 655 Seiten
Best.Nr. 2035 DM 29,90

Stets mysteriös, aber dennoch steht der jeweilige Stand des Mondes in engen Zusammenhang mit zahllosen alltäglichen Aktivitäten.
Johanna Paungger gibt überliefertes Wissen, Ratschläge und Tips aus allen wichtigen Bereichen wie Heilkunde, Gesundheit, Ernährung, Haushalt, Garten etc.

Broschur 215 Seiten
Best.Nr. 2025 DM 29,80

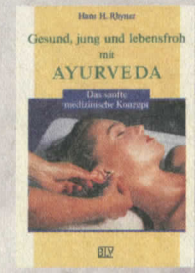
Dieser Ratgeber stellt die bewährte Pflanze, ihre Inhaltsstoffe und Wirkungen vor. Leicht verständlich geschrieben und auf dem neuesten Stand der Forschung basierend. Johanniskraut ist vielseitig verwendbar und zudem sind praktische Ratschläge über den Selbstanbau und Herstellung von Heilmitteln wie Tee, Tinktur, Öl etc. in diesem Buch ausführlich beschrieben.

Broschur
96 Seiten
Best.Nr. 2026
DM 19,80

Wissenswertes aus dem Reich der Literatur, verstehen und begreifen

Kräutertees waren schon immer ein wirksames Mittel der Volksheilkunde. Hier finden Sie sowohl alte, als auch bewährte Teemischungen, basierend auf den neuen Erkenntnissen.

Broschur 152 Seiten
Best.Nr. 2003 DM 12,90



Hans H.Rhyner beschreibt in seinem Buch historische und philosophische Hintergründe. Zudem enthält dieses litararische Werk alles wissenwerte über die praktische Anwendung, den drei Bioenergien, Behandlungsstrategien, Lebenskunde, Ernährungslehre, innere und äußere Reinigung, Pharmakologie und viel wissenswertes mehr.

Broschur 284 Seiten
Best.Nr. 2027 DM 19,80

Henning Müller-Burzler zeigt in diesem ebenso spannend wie auch mitreißend geschriebenen „Ernährungs-Krimi", wie unsere Nahrung zu einem einzigartigen Heilmittel für bekannte Leiden werden kann.

Hardcover 469 Seiten
Best.Nr. 2028 DM 39,80

Die Vitamin Bibel enthält alle wissenswerte Informationen über sämtliche Vitamine. Die Vitamin Bibel ist ein ideales Nachschlagewerk, wenn Sie mehr über Vitamine und Wirkungsweise im menschlichen Körper, Vorkommen, Haltbarkeit, persönlichen Vitaminbedarf und die Vor-und Nachteile verschiedener Vitaminpräparate wissen wollen.

Broschur 284 Seiten
Best.Nr. 2029 DM 12,90

Wissenschaftlich auf den neuesten Stand, informiert dieses Buch über Bedeutung und Wirkung von Mineralstoffen und Spurenelementen, es gibt Empfehlungen für eine angemessene Versorgung, nicht nur durch Nahrungsergänzung, sondern durch eine ausgewogene Ernährung.

Broschur
191 Seiten
Best.Nr. 2005
DM 24,00

Walter Lübeck, geboren am 17. Februar 1960, lebt mit seinem Sohn Julian im Weserbergland, einer mystischen Landschaft mit vielen uralten Kraftquellen, die ihn privat und beruflich inspirieren. Seit seiner Jugend interessiert er sich für Esoterik, Parapsychologie und alternatives Heilwissen. Er ist in Deutschland, Österreich und der Schweiz als Seminarleiter tätig. Schwerpunkt seiner Arbeit sind: das Usui-System des Reiki, Rainbow-Reiki, Energie- und Orakelarbeit, Aura-/Chakralesen; ganzheitliches Geldtraining, drei-Strahlen-Meditation und spirituelles NLP.

Lebensenergiearbeit sind alle Methoden, die mit der Wahrnehmung und Beeinflussung feinstofflicher Kräfte arbeiten, die Spiritualität auf praktische Art und Weise in unser Leben integrieren und natürliche Fülle und Harmonie verbreiten. Erstmalig werden Lebensenergien, mit denen spirituelle Systeme arbeiten, so ausführlich und differenziert dargestellt.

Broschur 269 Seiten
Best.Nr. 2032 DM 19,80

Reiki bedeutet universelle Lebenskraft. Walter Lübeck ist praktizierender und erfahrener Reiki-Meister und gibt in der Reiki-Hausapotheke viele praktische Anleitungen zum Einsatz von Reiki bei der alltäglichen Gesundheitsvorsorge. Erstmals wird auf den Zusammenhang von Reiki und Ernährung ausführlich eingegangen.

Broschur 156 Seiten
Best.Nr. 2031 DM 19,80

Erstmal werden hier die drei sehr wirkungsvollen Nahrungsergänzungspräparate vorgestellt Teebaum, Johanniskraut und Schwarzkümmel. Die Darstellung der Vorteile, Gemeinsamkeiten und Unterschiede in Wirkung und Anwendung helfen dabei, sich immer für das jeweils Richtige zu entscheiden.

Broschur 152 Seiten
Best.Nr. 2030 DM 19,80

NEUERSCHEINUNG

ab 31.8.1998 in Ihrem Buchhandel, direkt bei uns oder dem Windpferd Verlag erhältlich:

„L-Carnitin" das Buch zu dem Eiweiß mit den schlank machenden Nebeneffekt (allerdings nur für unsere Bewegungskünstler). Alles wissenswerte über das Eiweiß, die Anwendungsbereiche, Risiken und Nebenwirkungen erfahren Sie erstmalig Ende August in dem neuesten Buch von Walter Lübeck.

NEUERSCHEINUNG

mehr Bücher auf den Seiten der Nahrungsergänzung.

Paul Watzlawick hat mit seinem Buch" Anleitung zum Unglücklichsein" einen Millionen-Bestseller geschrieben- was nur den Schluß zuläßt, daß Leiden ungeheuer schön sein muß. Nach der Lektüre werden auch Sie begreifen, warum Sie den Nachbarn, den Sie um einen Hammer baten, am liebsten mit demselben erschlagen würden.

Broschur 132 Seiten
Best.Nr. 2008 DM 14,90

Die moderne Welt von heute bietet uns viele Möglichkeiten, aber die Möglichkeit der Kommunikation bleibt leider sehr oft auf dem Weg. Hugh Mackay zeigt uns auf eine lebendige und unterhaltsame Art und Weise, wie wir lernen aufeinander zu hören, weil wir uns brauchen, um zu überleben. Die Nummer 1 aus Australien jetzt auch bei uns.

Broschur 335 Seiten
Best.Nr. 2007 DM 16,90

Wissen Sie was Sie essen, die E-Nummern bedeuten, welche Gefahren und Vorteile die Gentechnik mit sich bringt? Für die verunsicherten Verbraucher stehen hier viele Fragen offen, welche die Lebensmittelchemikerin und Ernährungsspezialistin Simone von Laffert beschreibt und die neuen Technologien verständlich erklärt.

Broschur 192 Seiten
Best.Nr. 2010 DM 14,90

Wenn das Essen das leben regiert, liegen bei vielen Menschen seelische Ursachen zu Grunde. Dieses Buch aus der Hand einer erfahrenen Therapeutin, die sich selbst den Weg aus der Freßfalle bahnen mußte, zeigt, wie der „Unstillbare Hunger" überwunden werden kann. Ein spezieller Ernährungsplan hilft Ihnen mit zehn entscheidenden Schritten Ihr Eßverhalten wieder unter Kontrolle zu bringen.

Broschur 237 Seiten
Best.Nr. 2033 DM 12,90

Ein flüchtiger Blick in Ihr Gesicht kann Ihnen viel über Ihre Gesundheit verraten. Die Form Ihrs Gesichtes, Farbton der Haut, Gesichtsstrukturen und Handschrift können verblüffende Details verraten. Weit mehr als ein Instrument will dieses althergebrachte Wissen, dargelegt von dem Makrobiotik-Experten Michio Kushi, Ihnen helfen, sich selbst, Ihr Leben und Ihre Beziehung zur Natur zu verstehen.

Broschur 152 Seiten
Best.Nr. 2002 DM 12,90

Ätherische Öle

natürlich rein und einfach gut

Lassen Sie sich verzaubern von den wohltuenden Gerüchen der ätherischen Öle. Holen Sie sich die angenehmen Düfte unser Natur zu sich nach Hause. Durch den Wasserdampf Ihrer Aromalampe verbreitet sich der Duft im ganzen Raum. Aber selbst als Badezusatz, Kosmetika, Gewürz, Massageöle können die ätherischen Öle Verwendung finden ***(bitte nicht pur in das Badewasser oder auf die Haut geben!!)***
Unsere ätherischen Öle sind durch Wasserdampfdestillation der Pflanzen gewonnen, Zitrusöle durch Pressen der Schale, Rose durch Extraction der Blüten und 100% naturrein.

Anis, 10ml Best.Nr. 00101 DM 5,90
„Gib mir Deine Last, ich helf Dir tragen!"

Basilikum, 5ml Best.Nr. 00103 DM 9,90
„Hab Vertrauen, Du hast mehr Kraft als Du glaubst."

Bay, 10ml Best.Nr. 00304 DM 8,90
„Komm, trau Dich und spring wieder in den Fluß es Lebens."

Bergamotte, 10ml Best.Nr. 00105 DM 11,90
„Komm aus dem schwarzebn Loch, und tanz mit mir in die Sonne."

Blutorange, 10ml Best.Nr. 00751 DM 5,90
„Welt, laß Dich umarmen."

Cajeput, 10ml Best.Nr. 00109 DM 5,90
„Ich geb Dir Klarheit und Frische."

Cananga, 10ml Best.Nr. 00310 DM 6,90
„Laß Dich fallen und genieße."

Cassia, 10ml Best.Nr. 00312 DM 7,90
„Ich geb Dir Wärme, damit Du Dich wieder öffnen kannst."

Cedernholz, 10ml Best.Nr. 00230 DM 5,90
„Nimm Dir Zeit, wende Dich nach innen, da ist Deine Heimat."

Edeltanne, 10ml Best.Nr. 00319 DM 5,90
„Mach Dich doch nicht so verrückt."

Eukalyptus, 10ml Best.Nr. 00115 DM 6,90
„Ich öffne Dir die Augen."

Fenchel süß, 10ml Best.Nr. 00117 DM 5,90
„Komm her, und laß Dich trösten."

Fichtennadel, 10ml Best.Nr. 00119 DM 5,90
„Ich zeig Dir Deine Kraft und Stärke."

Geranium, 10ml Best.Nr. 00121 DM 15,90
„Du brauchst nichts zu tun, laß Dich verwöhnen."

Grapefruit, 10ml Best.Nr. 00124 DM 5,90
„Welt, laß Dich umarmen."

Guajakaholz, 10ml Best.Nr. 00323 DM 5,90
„Komm her, ich schütze Dich."

Jasmin, 5ml Best.Nr. 00385 DM 14,90
„Laß Dich fallen, geb Dich hin."

Kamille, 5ml Best.Nr. 00133 DM 22,90
„Worunter Du auch leidest und wer Du auch seist, ich tröste Dich."

Kampfer, 10ml Best.Nr. 00135 DM 5,90
„Mach die Augen auf, und erkenne."

Karottensamen, 5ml Best.Nr. 00329 DM 14,90
„Schneid die alten Zöpfe ab."

Kiefernnadel, 10ml Best.Nr. 00330 DM 5,90
„Ruh Dich aus, und stärke Dich."

Krausminze, 10ml Best.Nr. 00745 DM 5,90
„Schau Dir das Leben an und sag ja dazu."

Latschenkiefer, 10ml Best.Nr. 00145 DM 8,90
„Ich geb Dir Kraft und Zuversicht."

Lavandin, 10ml Best.Nr. 00720 DM 4,90
„Ich wasch Dich rein."

Lavendel, 10ml Best.Nr. 00721 DM 8,90
„Ich wasch Dich rein."

Lemongras, 10ml Best.Nr. 00151 DM 8,90
„Alles ist frisch und neu."

Limette, 10ml Best.Nr. 00333 DM 5,90
„Mach den Rolladen hoch, draußen tanzen die Sonnenstrahlen."

Litsea Cubeba, 10ml Best.Nr. 00334 DM 5,90
„Ich bin der frische Wind für Deine Segel."

Macisblüte, 10ml Best.Nr. 00336 DM 5,90
„Sag, was Du brauchst, ich zeig Dir den Weg."

Mandarine, 10ml Best.Nr. 00157 DM 6,90
„Das Leben ist ein Spiel, komm lach mit mir."

Mandel, 5ml Best.Nr. 00120 DM 17,90

Melisse, 10ml Best.Nr. 00338 DM 6,90
„Öffne Dein Herz und die Welt ist Dein Freund."

Myrrhe, 5ml Best.Nr. 00342 DM 14,90
„Laß Deiner Seele Flügel wachsen."

Myrte, 10ml Best.Nr. 00171 DM 4,90
„Schau hin, mit klaren, reinen Augen."

Nelke, 10ml Best.Nr. 00345 DM 4,90
„Leben und Sterben, alles ist eins."

Neroli, 1ml Best.Nr. 00173 DM 18,90
„Komm her, und schütze Dich."

Niaouli, 10ml Best.Nr. 00175 DM 5,90
„Ich mach die Augen weich und klar."

Olibanum, 5ml Best.Nr. 00177 DM 18,90
„Ich schenke heiliges Verstehen."

Orange süß, 10ml Best.Nr. 00179 DM 6,90
„Welt, laß Dich umarmen."

Origanum, 10ml Best.Nr. 00181 DM 7,40
„Ich schenk Dir Kraft und Mut."

Palmerosa, 10ml Best.Nr. 00348 DM 6,90
„Gib mir Deine Last, ich geb Dir Zuversicht."

Patchouli, 10ml Best.Nr. 00185 DM 8,90
„Gib Dich hin, es gibt nichts schöneres."

Petit Grain, 10ml Best.Nr. 00187 DM 10,90
„Hetz Dich nicht ab, das Leben ist so schön."

Pfefferminze, 10ml Best.Nr. 00191 DM 6,90
„Sieh und erkenne."

Rosenblüten, 1ml Best.Nr. 00382 DM 33,90
„Lieb über all Grenzen hinaus."

Rosenholz, 10ml Best.Nr. 00206 DM 12,90
„Ich zeig Dir die Mitte."

Rosmarin, 10ml Best.Nr. 00208 DM 11,90
„Ich bring Dir Schwung."

Salbei, 10ml Best.Nr. 00210 DM 15,90
„Ich geb Dir Kraft und langes Leben."

Sandelholz, 10ml Best.Nr. 00384 DM 24,90
„Ich geb Dir den Weg zu Gott."

Schafgarbe, 5ml Best.Nr. 00355 DM 25,90
„Hoch und runter, ich zeig Dir die Mitte."

Sternanis, 10ml Best.Nr. 00358 DM 5,90
„Gib mir Deine Last, ich helf Dir tragen!"

Teebaum, 10ml Best.Nr. 00710 DM 11,90

Thuya, 10ml Best.Nr. 00360 DM 14,90
„Geh in Dich und sammle Dich."

Thymian, 10ml Best.Nr. 00219 DM 14,90
„Ich geb Dir ein weites Herz."

Vanille absolue, 5ml Best.Nr. 00390 DM 24,90
„Das Leben ist zum Genießen da."

Vetiver, 10ml Best.Nr. 00222 DM 12,80
„Spür die Kraft, die in Dir bist."

Wacholderbeeere, 10ml Best.Nr. 00224 DM 22,80
„Stark und ruhig kannst Du ins Leben gehen."

Wacholderholz, 10ml Best.Nr. 00363 DM 7,90
„Stark und ruhig kannst Du ins Leben gehen."

Wintergreen, 10ml Best.Nr. 00713 DM 6,90
„Das Leben ist immer neu, vergiß Deine alten Muster."

Ylang Ylang, 10ml Best.Nr. 00 DM 13,90
„Laß Dich fallen und genieße."

Zimt, 10ml Best.Nr. 00739 DM 5,90
„Ich geb Dir Wärme zum Leben und Lieben."

Zimtrinde, 5ml Best.Nr. 00652 DM 15,80
„Ich geb Dir Wärme zum Leben und Lieben."

Zirbelkiefer, 10ml Best.Nr. 00232 DM 8,90
„Ich geb Dir Mut und Stärke zu Dir selbst zu stehen."

Zitrone, 10ml Best.Nr. 00236 DM 6,90
„Ich bin der frische Wind für Deine Segel."

Zitronella, 10ml Best.Nr. 00315 DM 6,90
„Laß Deine Gewohnheiten links liegen, und mach mal was Verrücktes."

Zypresse, 10ml Best.Nr. 00240 DM 10,90
„Konzentrier Dich auf das Wesentliche."

Feine Mischungen aus ätherischen Ölen

Antirauch, 10ml Best.Nr. 00740 DM 5,90

Beruhigung, 10ml Best.Nr. 00730 DM 6,40

Daydreams, 10ml Best.Nr. 00755 DM 8,40

Inspiration, 10ml Best.Nr. 00735 DM 12,90

Konzentration, 10ml Best.Nr. 00744 DM 7,90

Roomfresh, 10ml Best.Nr. 00750 DM 9,90

Tropicana, 10ml Best.Nr. 00760 DM 9,90

Winterabend, 10ml Best.Nr. 00770 DM 8,90

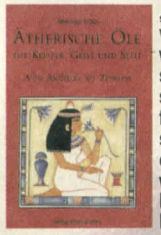
Zauberwald, 10ml Best.Nr. 00765 DM 10,90

SPAR ANGEBOT SPAR

Bei Bestellungen von ätherischen Ölen im Werte von DM 50,00 erhalten Sie ein Öl Ihrer Wahl bis DM 10,00 GRATIS zu Ihrer Bestellung!

„Aromatherapie für jeden Tag" von Michael Kruse ist ein praktischer Ratgeber für den täglichen Gebrauch der ätherischen Öle. Von medizinischen und kosmetischen Anwendungen, bis hin zur Verwendung bei der täglichen Hausarbeit, spannt sich die Palette von praktischen Einsatzmöglichkeiten für ätherische Öle.

Broschur 97 Seiten
Best.Nr. 2020 DM 14,80



„Ätherische Öle, für Körper, Geist und Seele" von Michael Kraus ist dem Geruchssinn gewidmet. Es werden zum ersten Mal 118 verschiedene Öle vorgestellt und umfassend besprochen. Das Buch bietet eine wertvolle Hilfe für jeden, der sich ausführlich über die verschiedenen ätherischen öle und ihre körperlichen und seelischen Wirkungen informieren will.

Broschur 133 Seiten
Best.Nr. 2021 DM 16,80

Fettige Öle aus Wildwuchas

Die Blüten und Pflanzen werden in der Natur per Hand auserlesen und gepflückt. Im noch frischen Zustand werden die Blüten dem Basisöl - kaltgepresstes Olivenöl - zugesetzt und verweilt dort über mehr als drei Monate im Sonnenlicht. Das anschließende Aussieben des feinstofflichen Öles mit einem 5µ-Sieb filtert sogar die kleinsten Blütenreste aus dem Öl.
Unsere fettigen Öle eignen sich besonders gut für Massageöle, Badeöle oder als Basis selbst hergestellter Cremes.

Calendula Öl

Calendula Öl hat besonders gute Eigenschaften für die Haut und ist als Massageöl gut geeignet. Die Ringelblumen Blüten stammen aus Wildwuchs und wurden per Hand ausgewählt.
Unter Zugabe von ätherischen Ölen kann dem Calendulaöl eine persönliche Note verliehen werden.
Tip: Sea of Love-Massageöl
auf 50m Calendula Öl geben Sie: 7 Tr., Sandelholz, 7 Tr. Patchouli, 3 Tr. Bergamotte, 3 Tr. Geranium, gut verrühren und fertig ist Ihr neues Massageöl
Calendula Öl, 100ml **Best.Nr. 0503** **DM 9,90**

Johanniskraut Öl

Auch das Johanniskraut Öl basiert auf dem Verfahren des Sonnenauszuges. Die Blüten stammen aus Wildwuchs und sind per Hand ausgewählt und gepflückt.
Unser Johanniskraut Öl überzeugt mit seiner tief roten Farbe und ist besonders für die sensible Haut geeignet.
Johanniskraut Öl, 100ml **Best.Nr. 0504** **DM 9,90**

Jojoba-Öl

Aus der ersten Kaltpressung wurde unser Jojoba-Öl gewonnen und eignet sich besonders gut für Massagen, aber auch als Bade- und Sonnen-Öl. Unter Zugabe von ätherischen Ölen kann dem Jojoba-Öl Ihre persönliche Note verliehen werden.
Tip: Inseltraum Badeöl
auf 50m Jojoba-Öl geben Sie: 8 Tr. Cananga, 4 Tr. Palmerosa, 4 Tr. Vanille, gut verrühren und fertig ist Ihr neues Badeöl. Je nach Bedarf dem Badewasser zugeben.
Jojoba Öl, 100ml **Best.Nr. 00250** **DM 14,90**

Kurz gesagt:

Lieber Kunde. Sicherlich ist Ihnen aufgefallen, daß unsere Produktinformation über die Anwendungsbereiche und Dosierungsvorschläge immer wieder gekürzt wurden, und zum Teil gar nicht mehr abgedruckt werden. Der Grund hierfür liegt in unserem Gesetz verankert, wo dem „Nahrungsergänzungs"-Produkten keine unmittelbaren Gesetzmäßigkeiten zugeordnet werden kann. Dem zur Folge, fällt die Nahrungsergänzung in einem Graubereich, aber zur Nahrung gehörend, wobei der Nahrung keinerlei Indikationen zugeordnet werden darf.
Die Nahrungsergänzung ist aber in unserer heutigen, streßreichen Zeit für viele Menschen eine Hilfe zur Selbsthilfe geworden, wobei die notwendige Information über Herkunft, Anwendungsbereiche, Dosierung, Gefahren etc. nicht fehlen darf.
Aus diesem Grund freuen wir uns, daß ERUGE Verlag kurze Informationsblätter über die verschiedensten Produkte anbietet, welche Sie einfach zu Ihrer Bestellung mitbestellen können. Sollte Ihr Interesse in einem Produkt tiefer gehen, steht umfangreiche Literatur zum Nachschlagen bereit. Wir hoffen Ihnen mit diesen kleinen Info-Service eine informative Basis geschaffen zu haben und stehen für Ihre Fragen täglich zur Verfügung.

Mit den besten Grüßen

Ihr HANNES' Team

Jedes Infoblatt umfaßt kurze Informationen über Herkunft, Inhaltsstoffe, Anwendungsbereiche, Dosierung, Gefahren und die gebräuchlichste Darreichungsform. Der Preis der Infoblätter liegt bei DM 0,30 je Stück, erschienen im ERUGE Verlag:

Apfelessig	Best.Nr.2066
Blue Green Alge	Best.Nr.2056
Braunalge	Best.Nr.2058
Coenzym Q10	Best.Nr.2052
Catuaba	Best.Nr.2053
Grapefruit	Best.Nr.2059
Grüner Tee	Best.Nr.2064
Guaraná	Best.Nr.2069
Kiwi	Best.Nr.2068
Kombucha	Best.Nr.2055
Kreatin	Best.Nr.2051
Lapacho	Best.Nr.2062
L-Carnitin	Best.Nr.2050
Maitake	Best.Nr.2054
Niembaum	Best.Nr.2061
Papaya	Best.Nr.2067
Rotwein	Best.Nr.2065
Schwarzkümmel	Best.Nr.2063
Spirulina	Best.Nr.2057
Teebaum	Best.Nr.2060

Diabetiker können aufatmen!

STEVIOSID + ®

heißt die neue Süßquelle, hat keine Kalorien und ist eine echte Alternative zum Sacharin.

Die Wirkstoffe - Stevioside sind bis zu 400mal süßer als herkömmlicher Kristallzukker und finden bislang überall dort Verwendung, wo bislang mit Zucker oder Süßstoffen gesüßt wird. Steviosid+® ist 100% naturbelassen und klinische Studien und Erfahrungsberichte konnten bislang keinerlei schädliche Nebenwirkungen nachweisen.

In Amerika ist Steviosid+® bereits seit 1976 auf den Markt erhältlich und erfreut sich, besonders bei den Diabetikern, reissenden Absatz.
Wir freuen uns Ihnen **ab 15.8.1998** auch über den TEOtihuacen Versand Steviosid+® in seiner ursprünglichsten Form als Pulver anzubieten:

Steviosid+®, 100g Pulver
Best.Nr.02300 DM 23,80
PZN 0126480

Steviosid+®, 250g Pulver
Best.Nr.02310 DM 45,90

Wissen ist Macht, und nichts Wissen macht auch nichts!

Ein schönes Sprichwort, aber leider trifft dieser Ausspruch immer wieder auf nackte Realität. Einflußreiche Firmen beuten die Regenwälder aus, vergiften unsere Luft, unser Wasser, verseuchen unsere Umwelt. Gründe für diese Zerstörungswut gibt es etliche, aber viel wichtiger ist die Frage was wir dagegen machen können und wollen.
Aber, unterschätzen wir nicht die Macht des „kleinen Mannes" auf der Straße! Schließlich dürfte seit der Initiative von GREENPEACE gegen GRAND SPAR deutlich sein, daß der Verbraucher ein deutliches Machtpotential aufbringen kann, ist dieser nur erst einmal informiert. Oder entspricht es nicht der Wahrheit, daß der Boikott gegen Shell, diese letztendlich dazu bewegt hat, die ausgediente Bohrinsel umweltgerecht zu entsorgen.

ROBIN WOOD stieß mit einer Pressemitteilung vom Anfang July 1998 auf große Aufmerksamkeit, indem sie über ein falsches Öko-Versprechen eines großen Einrichtungshauses informierte, wobei konkret Gartenmöbel aus Tropenholz verkauft wurde, welche nicht aus speziell dafür vorgesehenen Plantagen stammte.
Wer mehr über ROBIN WOOD e.V. sendet einfach nebenstehen Coupon an **ROBIN WOOD e.V., Postfach 102122, 28201 Bremen**

Babbabbla

Danke, Herr Bundeskanzler!

Wir bieten detailliertere Antworten auf dringende Umweltfragen.

ROBIN WOOD ***GUTSCHEIN*** für ein Probeexemplar des ROBIN WOOD-Magazins, einsenden an:
RobinWood e.V. Postfach 102122 28201 Bremen

schneller Service über Ihren Apotheker

Alle Produkte mit den roten Apothekerzeichen können bequem und schnell in der Apotheke Ihrer Wahl besorgt werden. Die meisten unserer Produkte sind über den Pharma-großhandel erhältlich und können binnen weniger Stunden über die Apotheke bestellt werden. Nehmen Sie einfach den Katalog mit und bestellen Ihr Produkt mit der jeweils angegebenen PZN-Nummer.

Geheimnisse unserer Natur erleben
TEOTIHUACAN

Versandkosten

Den größten Teil der Versandkosten übernimmt der TEOtihuacan Naturversand. Ihr Anteil liegt bei Bestellungen unter DM 100,00 bei DM 6,50, Bestellungen über DM 100,00 liefern wir versandkostenfrei. Teillieferungen verursachen für Sie ebenfalls keine Extrakosten. Der Mindestbestellwert liegt bei DM 50,00. Sollte Ihr Bestellwert darunter liegen, berechnen wir Ihnen einen Mindermengenzuschlag von DM 10,00.

bequem bezahlen – Sie haben die Wahl

Die Katalogpreise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer und haben nur für die jeweilige Ausgabe Gültigkeit. Die Ware bleibt bis zur vollständigen Bezahlung unser Eigentum.

Wir sind immer für Sie erreichbar:

TEOtihuacan Naturversand
Inhaber: Hendrik Hannes
Hohenbrunnerstr.25
81825 München

Tel.: 089-4549370
Fax: 089-4362345
Hotline: 08101-1878888
Internet: www.hannes.com
(ab 1.9.1998)
von Mo-Fr
8.00-18.00 Uhr

kurze Lieferzeiten

Erreicht uns Ihre Bestellung vor 13.oo Uhr, wird diese noch am selben Tag ausgeliefert und erreicht Sie binnen 2 und 3 Tagen. Ist ein Artikel gerade nicht lieferbar, erhalten Sie von uns Nachricht, wobei es Ihnen freisteht von Ihrer Bestellung zurückzutreten, oder eine kurze Wartezeit in Kauf zu nehmen.

per Vorrauskasse

Wir gewähren Ihnen bei Vorrauskasse durch Verrechnungsscheck ein Skonto von 3%. Bitte legen Sie den Scheck unter Abzug der 3% Skonto auf den Gesamtbetrag in einen Umschlag, zusammen mit Ihrer Bestellung.

die Paketzustellung

Ein privater Paketdienst bringt Ihnen Ihre Sendung binnen 2 und 3 Tagen zu Ihnen nach Hause. Sollte Sie Ihr Paketzusteller nicht persönlich antreffen, können Sie einen zweiten Zustelltermin telefonisch vereinbaren. Dieser Service ist für Sie mit keinerlei Zusatzkosten verbunden.

per Bankeinzug

Wir gewähren Ihnen bei Bankeinzug ein Skonto von 3%. Notieren Sie bitte Ihre Bankverbindung auf dem Bestellschein oder auf der Bestellkarte.

Was tun bei beschädigten Inhalt?

Sollte Ihr Paket bei der Zustellung bereits einen offenen Schaden aufweisen (zerrissene Verpackung etc.) dann nehmen Sie das Paket nicht an und schicken es wieder an uns zurück. Sie erhalten umgehend von uns eine Ersatzlieferung, die Regullierung des Schadens übernehmen wir für Sie. Liegt ein verdeckter Schaden vor (der Inhalt ist beschädigt, nachdem Sie das Paket geöffnet haben), dann informieren Sie uns schriftlich binnen 7 Werktagen mit genauer Angabe über die Art der Beschädigung.

Bestellungen aus dem Ausland

Auslandsaufträge wickeln wir nur als Nachnahmelieferung ab (zzgl. DM 10,00 Postgebührenanteil). Die Versandkostenpauschale beträgt DM 14,50, auch bei Bestellungen über DM 100,00.

per Rechnung

Mit Ihrer Sendung erhalten Sie eine Waren-Rechnung. Sie haben 30 Tage Zeit den Betrag auf unser Konto zu überweisen.

Kurz gesagt:

Lieber Kunde. Sicherlich ist Ihnen aufgefallen, daß unsere Produktinformation über die Anwendungsbereiche und Dosierungsvorschläge immer wieder gekürzt wurden, und zum Teil gar nicht mehr abgedruckt werden.
Der Grund hierfür liegt in unserem Gesetz verankert, wo dem „Nahrungsergänzungs"-Produkten keine unmittelbaren Gesetzmäßigkeiten zugeordnet werden kann. Dem zur Folge, fällt die Nahrungsergänzung in einem Graubereich, aber zur Nahrung gehörend, wobei der Nahrung keinerlei Indikationen zugeordnet werden darf.
Die Nahrungsergänzung ist aber in unserer heutigen, streßreichen Zeit für viele Menschen eine Hilfe zur Selbsthilfe geworden, wobei die notwendige Information über Herkunft, Anwendungsbereiche, Dosierung, Gefahren etc. nicht fehlen darf.
Aus diesem Grund freuen wir uns, daß ERUGE Verlag kurze Informationsblätter über die verschiedensten Produkte anbietet, welche Sie einfach zu Ihrer Bestellung mitbestellen können. Sollte Ihr Interesse in einem Produkt tiefer gehen, steht umfangreiche Literatur zum Nachschlagen bereit. Wir hoffen Ihnen mit diesen kleinen Info-Service eine informative Basis geschaffen zu haben und stehen für Ihre Fragen täglich zur Verfügung.

Mit den besten Grüßen

Ihr HANNES' Team

Jedes Infoblatt umfaßt kurze Informationen über Herkunft, Inhaltsstoffe, Anwendungsbereiche, Dosierung, Gefahren und die gebräuchlichste Darreichungsform. Der Preis der Infoblätter liegt bei DM 0,30 je Stück, erschienen im ERUGE Verlag:

Apfelessig	Best.Nr.2066
Blue Green Algae	Best.Nr.2056
Braunalge	Best.Nr.2058
Coenzym Q10	Best.Nr.2052
Catuaba	Best.Nr.2053
Grapefruit	Best.Nr.2059
Grüner Tee	Best.Nr.2064
Guarana	Best.Nr.2069
Kiwi	Best.Nr.2068
Kombucha	Best.Nr.2055
Kreatin	Best.Nr.2051
Lapacho	Best.Nr.2062
L-Carnitin	Best.Nr.2050
Maitake	Best.Nr.2054
Niembaum	Best.Nr.2061
Papaya	Best.Nr.2067
Rotwein	Best.Nr.2065
Schwarzkümmel	Best.Nr.2063
Spirulina	Best.Nr.2057
Teebaum	Best.Nr.2060

Diabetiker können aufatmen!

STEVIOSID + ®
heißt die neue Süßquelle, hat keine Kalorien und ist eine echte Alternative zum Sacharin.

Die Wirkstoffe - Stevioside sind bis zu 400mal süßer als herkömmlicher Kristallzukker und finden bislang überall dort Verwendung, wo bislang mit Zucker oder Süßstoffen gesüßt wird. Steviosid+® ist 100% naturbelassen und klinische Studien und Erfahrungsberichte konnten bislang keinerlei schädliche Nebenwirkungen nachweisen.

In Amerika ist Steviosid+® bereits seit 1976 auf den Markt erhältlich und erfreut sich, besonders bei den Diabetikern, reissenden Absatz.
Wir freuen uns Ihnen **ab 15.8.1998** auch über den TEOtihuacen Versand Steviosid+® in seiner ursprünglichsten Form als Pulver anzubieten:

Steviosid+®, 100g Pulver
Best.Nr.02300 **DM 23,80**
PZN 0126480

Steviosid+®, 250g Pulver
Best.Nr.02310 **DM 45,90**

Wissen ist Macht, und nichts Wissen macht auch nichts!

Ein schönes Sprichwort, aber leider trifft dieser Ausspruch immer wieder auf nackte Realität. Einflußreiche Firmen beuten die Regenwälder aus, vergiften unsere Luft, unser Wasser, verseuchen unsere Umwelt. Gründe für diese Zerstörungswut gibt es etliche, aber viel wichtiger ist die Frage was wir dagegen machen können und wollen.
Aber, unterschätzen wir nicht die Macht des „kleinen Mannes" auf der Straße! Schließlich dürfte seit der Initiative von GREENPEACE gegen GRAND SPAR deutlich sein, daß der Verbraucher ein deutliches Machtpotential aufbringen kann, ist dieser nur erst einmal informiert. Oder entspricht es nicht der Wahrheit, daß der Boikott gegen Shell, diese letztendlich dazu bewegt hat, die ausgediente Bohrinsel umweltgerecht zu entsorgen.

ROBIN WOOD stieß mit einer Pressemitteilung vom Anfang July 1998 auf große Aufmerksamkeit, indem sie über ein falsches Öko-Versprechen eines großen Einrichtungshauses informierte, wobei konkret Gartenmöbel aus Tropenholz verkauft wurde, welche nicht aus speziell dafür vorgesehenen Plantagen stammte.
Wer mehr über ROBIN WOOD e.V. sendet einfach nebenstehen Coupon an
ROBIN WOOD e.V., Postfach 102122, 28201 Bremen

Babbabbal

Danke, Herr Bundeskanzler!
Wir bieten detailliertere Antworten auf dringende Umweltfragen.

ROBIN WOOD *GUTSCHEIN* für ein Probeexemplar des ROBIN WOOD-Magazins, einsenden an:
RobinWood e.V. Postfach 102122 28201 Bremen

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon, Telefax Geb.-Datum

Und nun würden wir uns freuen, wenn Sie noch kurz ein paar Fragen beantworten (einfach ankreuzen):

Bestellen Sie öfters bei uns?
☐ oft ☐ immer öfters ☐ zum ersten mal

Beziehen Sie unsere Produkte auch über Ihre Apotheke?
☐ oft ☐ immer öfters ☐ noch nie (dann wird's Zeit)

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?
☐ Messe ☐ Empfehlung ☐ Fachbuch
Inserat in der Zeitung:

Wie zufrieden sind Sie mit uns (bitte bewerten 1=gut - 6=schlecht):
☐ Kundenservice ☐ Angebot vielfalt ☐ Qualität der Produkte

Bitte teilen Sie uns auch Ihre Wünsche mit:

DM 1,00 für die Post, aber nur wenn zur Hand

ANTWORT

TEOtihuacan Naturversand

Hohenbrunnerstr.25

81825 München

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon, Telefax Geb.-Datum

Und nun würden wir uns freuen, wenn Sie noch kurz ein paar Fragen beantworten (einfach ankreuzen):

Bestellen Sie öfters bei uns?
☐ oft ☐ immer öfters ☐ zum ersten mal

Beziehen Sie unsere Produkte auch über Ihre Apotheke?
☐ oft ☐ immer öfters ☐ noch nie (dann wird's Zeit)

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?
☐ Messe ☐ Empfehlung ☐ Fachbuch
Inserat in der Zeitung:

Wie zufrieden sind Sie mit uns (bitte bewerten 1=gut - 6=schlecht):
☐ Kundenservice ☐ Angebot vielfalt ☐ Qualität der Produkte

Bitte teilen Sie uns auch Ihre Wünsche mit:

DM 1,00 für die Post, aber nur wenn zur Hand

ANTWORT

TEOtihuacan Naturversand

Hohenbrunnerstr.25

81825 München

Telefonische Bestellannahme unter unser Hotline 8101-1878888, täglich Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Nutzen Sie auch unseren Apothekerservice: legen Sie einfach den Katalog mit der PZN Nummer Ihren Apotheker vor und Sie können Ihre Bestellung in der Regel (sofern vorrätig beim Großhandel) ein paar Stunden später abholen.